

آیا افزایش وام ازدواج مشکل جوانان را حل می کند؟

وام‌های بخت‌گشا!

در روزهای اخیر خبر افزایش وام ازدواج به ۷۰۰ میلیون تومان موج جدیدی از اظهارنظرها در فضای رسانه‌ها را ایجاد کرد. هر چند پرداخت وام ازدواج در نگاه اول می‌تواند مشوقی برای ازدواج جوانان باشد، اما با توجه به رشد فزاینده تورم در کشور،

آیا می‌تواند مشوق کافی بر این امر مهم باشد؟ از دهه هفتاد وام با مبلغ ۵۰۰ هزار تومان به مقوله ازدواج تخصیص داده شد، تسهیلاتی که تا کنون بوده و هر سال با توجه به میزان تورم افزایش پیدا کرده است. حال طبق...

صفحه ۲

آورده گردشگری سلامت برای فارس چقدر است؟

صفحه ۳



وزیر اقتصاد اعلام کرد:

پشت‌پرده فساد شرکت دیش و اقدامات دولت

صفحه ۵

رئیس‌جمهور: قوانین شفاف شوند

سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور در چهارمین مجمع معاونان اداری و مالی دستگاه‌های اجرایی اظهار کرد: رهبر معظم انقلاب در حرم رضوی در ابتدای سال بر ضرورت تحول تأکید و فرمودند باید به یک تحول بیندیشیم برای رسیدن به تحول باید وضع...



وزیر دفاع: اقدامات جنایتکارانه جلوی سقوط صهیونیست‌ها را نخواهد گرفت

امیر محمدرضا آشتیانی، وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح با اشاره به اقدام جنایتکارانه و ترویستی صهیونیست‌ها گفت: واقعیت این است که صهیونیست‌ها دارند...



رئیس‌مجلس: دو ماه به وزارت بهداشت مهلت می‌دهیم مشکل دارو و درمان را حل کند

محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی مجلس و در روند رسیدگی به گزارش کمیسیون بهداشت و درمان در مورد ارزیابی اثر...



قاسم محمدی

پژوهش‌گر حوزه رسانه و ارتباطات

انتخابات ضامن بقای کشور است

دموکراسی روشی برای سهیم کردن همه شهروندان در تصمیم‌گیری‌های سیاسی بزرگ و ابتدا در یونان باستان پدید آمد و منظور از آن حکومت عامه مردم است، به تعبیری دیگر، حق همگان برای شرکت در تصمیم‌گیری در مورد امور همگانی جامعه می‌باشد. انتخابات یکی از مهم‌ترین مظاهر دموکراسی است که پس از انقلاب اسلامی از همان ابتدا با رای ۹۸/۲ درصدی مردم به جمهوری اسلامی خود را به بهترین صورت ظاهر کرد. میزان مشارکت مردم در انتخابات نشان از آن دارد که مردم چه میزان در امورات حاکمیت مایل و راغب به شراکت هستند، همچنین میزان رضایت‌مندی خود را از حاکمیت به منصف ظهور می‌گذارند. در این میان اما تنها مشارکت مردمی‌وایسته به رضایت از دولت و حاکمیت نیست. گاهی عدم شرکت مردم در انتخابات حاصل تلاش‌های دشمنان با ایجاد افکار ناصواب نیز هست که سبب تشکیک در آذهای عمومی مردم می‌شود. نامیدی مردمی می‌شود سبب می‌شود مردم دیگر خود را دخیل در سیاست‌ها ندانند و همین امر باعث می‌شود که میزان مشارکت مردم رو به کاهش باشد. هر چند که نقش دولت‌ها در ایجاد اراده عمومی برای شرکت در انتخابات نیز قابل کتمان نمی‌باشد. فرموده مقام معظم رهبری در ۱۳ دی ماه ۱۴۰۲ مبنی بر «کسانی که مردم را نامید از شرکت در انتخابات می‌کنند» ناظر بر آن است که هرگاه در امری شخص خود را تعیین‌کننده و مکلف نداند سبب می‌شود نسبت به تغییرات زنجیروار آن نیز توجه خاصی نکند که این سبب خالی شدن حاکمیت از نهاد اساسی مردم است. آنچه سبب می‌شود مشارکت مردم در انتخابات بالا برود این حس است که آنان در تغییرات اساسی و ریل‌گذاری حاکمیت نقش دارند و آنان در مسیر طی شده حاکمیت دیده می‌شوند.

از نگاه بیرونی عدم حضور مردم در انتخابات سبب می‌شود دشمنان با این تصور که مشقت حاکمیت از حضور مردم خالی است به تجاوزه‌ها و ترور و همچنین تحریم‌های فلج‌کننده دست بزنند و زمینه‌های مخرب عدم حضور مردم در نگاه بین‌المللی بسیار زیاد است. امروزه برای حفظ ایران اسلامی نیاز است همه در انتخابات شرکت‌کنند و با وجود مشکلات استدلال بیگانگان برای تخریب و ترور را ایجاد نکنند.



رهبر انقلاب در دیدار هزاران نفر از مردم قم تصریح کرد: همه افراد تأثیرگذار باید برای حضور مردم در صحنه تلاش کنند

همه افراد تأثیرگذار باید برای حضور مردم در صحنه تلاش کنند

صفحه ۲



فرمانده انتظامی فارس: کشف ۱۰۰ میلیارد کالای قاچاق در فارس



شهردار شیراز: ساختمان‌های نایاب شناسایی و به مراجع قضایی معرفی شوند



رئیس کمیسیون برنامه و بودجه، امور حقوقی و املاک شورای اسلامی شیراز: شهرداری مکلف به ارائه لایحه حمایت از خانواده شد



استاندار فارس: کلنگ‌زنی‌های دهه فجر به شرط تأمین اعتبار تا پایان پروژه انجام گردد

سختگوی ستاد انتخابات کشور:

دانشگاه‌ها تنور انتخابات را گرم کنند

در هفته جاری اعلام کند و ما هم به رسانه‌ها اعلام کنیم که کدام حوزه‌های ما به صورت انتخابات الکترونیک خواهد بود. سختگوی ستاد انتخابات کشور با تأکید بر اینکه دانشگاه‌ها تنور انتخابات را گرم کنند، گفت: با توجه به اینکه در حال حاضر در روزهای امتحانات دانشجویان هستیم منتظاری نیست اما امیدوارم در بهمن‌ماه دانشگاه‌ها تنور انتخابات را گرم کنند.

اسلامی با بیان اینکه آیین نامه‌های حضور کاندیدای انتخابات همان آیین نامه‌های وزارت علوم است، گفت: توصیه ما این است که همه جریانات امکان حضور در دانشگاه‌ها داشته باشند تا زمینه مشارکت و اعتماد عمومی‌شکل بگیرد؛ چرا که دانشگاه‌ها محل تضارب آرا است نمی‌شود برای کاندیدای ۲۰ دقیقه زمان سخنرانی و برای دیگری ۵۰ دقیقه زمان گذاشت. بنابراین باید مساوات رعایت شود.

اسلامی همچنین ستاد پیشگیری از تخلف در انتخابات تلاش دارد تا فضای آموزشی برای برای سلامت انتخابات را داشته باشیم، گفت: ۴۹ هزار نفر به صورت الکترونیکی در انتخابات پیش‌رو ثبت‌نام کردند که همه آنها به صورت قانونمند مدارک خود شورای اسلامی، رأی خود را ببینند. این اقدام، رأی‌دهی را تسهیل می‌کند.

وی همچنین با اشاره به برگزاری انتخابات الکترونیک گفت: سه سناریو طراحی شده است. بر اساس قانون، وزارت کشور می‌تواند در یک هشتم حوزه‌های دارای تعدد کرسی، انتخابات الکترونیک برگزار کند که شامل ۴ حوزه می‌شود. بر اساس سناریوهای طراحی شده، حوزه‌های دارای تعدد کرسی را به شورای نگهبان معرفی کردیم. الان این شورا در حال بررسی کارشناسی است و امید است نظر خود را اعلام می‌کند.

وی گفت: وادرات خودروهایی نو هم اصلاحاتی داشت و تسهیل‌هایی برای بخش ارزی آن صورت گرفت، عموماً به سمت تسهیل وادرات خودروهایی برقی و هیبریدی و خودروهایی عمومی متعادل شده است. استانداردها و مقررات فنی به روز رسانی شده فرآیندها هم امکان سرعت بخشی به وادرات را دریافت کرده‌اند. امیدواریم نیاز خودرو را جابجایی با اولویت دهی ارزی با تدابیر بانک مرکزی امیدواریم شاهد تسریع در اجرای آنها باشیم.

بهبودی جهرمی درباره نحوه تعیین رشد حقوق کارمندان در لایحه بودجه سال آتی خاطر نشان کرد: نرخ رشد اقتصادی در ۶ ماه اخیر بالغ بر ۶ درصد بود، نرخ رشد در پاییز امسال هم نرخ قابل قبولی بود، نرخ تشکیل سرمایه ثابت در سال‌های گذشته منفی بود ولی قبل از نیمه اول سال ۱۴۰۱ مثبت شد. نرخ تورم هم رو به کاهش بوده است لذا با همین متوال پیش‌بینی‌ها حفظ و ثبات نرخ رشد اقتصادی موجود است و تلاش می‌کنیم به سمت نرخ رشد ۸ درصد برویم البته در برخی فصول سال از ۷ درصد عبور کرده‌ایم نرخ تشکیل سرمایه هم به ۷ و ۶ درصد



ایستنا- محسن اسلامی، سختگوی ستاد انتخابات کشور در نشست بررسی فرایند حقوقی و اجرایی قانون جدید انتخابات با تأکید بر اینکه قانون جدید انتخابات در مجلس شورای اسلامی تصویب شد، تأکید کرد: یکی از اصلی‌ترین تفاوت‌های این قانون با ادوار گذشته این بود که فرایند اجرایی قانون گذشته ۸۳ روز بود که در قانون جدید به ۲۰۹ روز افزایش یافت.

سختگوی ستاد انتخابات کشور خاطر نشان کرد: در حوزه تبلیغات سعی شده نامزدها بر خلاف گذشته بستر بیشتری برای تبلیغات داشته باشند؛ اما بازه تبلیغات ۷ روز است. برخی نظرشان این بود این بازه بیشتر باشد که تأیید نشد. اما در خبرگان رهبری بازه تبلیغات دو برابر مجلس است. ما به نمایندگان تأکید کردیم کارهای مقدماتی نظیر ستاد را تشکیل دهند تا به بازه قانونی انتخابات برسیم.

وی با بیان اینکه ۵۱۰ نفر در خبرگان ثبت نام کردند، تأکید کرد: قانون شرکت در این انتخابات هم همانند قواعد هم مثل مجلس تغییر کرده دو شرط برای ورود به خبرگان است: شرط ۴۰ سال و دارا بودن سطح ۴ مدرک حوزه دو شرطی است که باید این دو شرط را داشته باشند برعکس گذشته که ثبت نام باز بوده است الان در مرحله بررسی صلاحیت داوطلبان در بخش فقهای شورای نگهبان هستیم.

سختگوی ستاد انتخابات کشور در جهت اینکه آرای دهندگان وقت کمتری را در شعبه بگذرانند و رأی خود را سریع‌تر به صندوق ببندند، امسال بر سه رأی انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری، و جمع و در یک برگه ادغام شده است، گفت: بنابراین رأی‌دهنده یک برگه تعرفه دریافت می‌کند که از وسط قابل

سختگوی دولت:

آیین‌نامه واردات خودروی دست دوم ابلاغ می‌شود

خودروهای مناطق آزاد به سرزمین اصلی را فراهم کرده ایم و آیین‌نامه آن تصویب شده است و خودروهایی که واردات آن‌ها ممنوع نبوده امکان واردات آنها فراهم می‌شود.

تصویب آیین‌نامه اجرایی صدور ثبت پلاک ملی خودروهای مناطق آزاد

وی گفت: واردات خودروهای نو هم اصلاحاتی داشت و تسهیل‌هایی برای بخش ارزی آن صورت گرفت، عموماً به سمت تسهیل وادرات خودروهایی برقی و هیبریدی و خودروهایی عمومی متعادل شده است. استانداردها و مقررات فنی به روز رسانی شده فرآیندها هم امکان سرعت بخشی به وادرات را دریافت کرده‌اند. امیدواریم نیاز خودرو را جابجایی با اولویت دهی ارزی با تدابیر بانک مرکزی امیدواریم شاهد تسریع در اجرای آنها باشیم.

بهبودی جهرمی درباره نحوه تعیین رشد حقوق کارمندان در لایحه بودجه سال آتی خاطر نشان کرد: نرخ رشد اقتصادی در ۶ ماه اخیر بالغ بر ۶ درصد بود، نرخ رشد در پاییز امسال هم نرخ قابل قبولی بود، نرخ تشکیل سرمایه ثابت در سال‌های گذشته منفی بود ولی قبل از نیمه اول سال ۱۴۰۱ مثبت شد. نرخ تورم هم رو به کاهش بوده است لذا با همین متوال پیش‌بینی‌ها حفظ و ثبات نرخ رشد اقتصادی موجود است و تلاش می‌کنیم به سمت نرخ رشد ۸ درصد برویم البته در برخی فصول سال از ۷ درصد عبور کرده‌ایم نرخ تشکیل سرمایه هم به ۷ و ۶ درصد

صدور مجوز استخدام ۲۵ هزار پرستار

صدواسیما- داوود منظور، رئیس سازمان برنامه و بودجه در نشست علنی مجلس از صدور مجوز استخدام ۲۵ هزار پرستار خبر داد.

داوود منظور در نشست علنی مجلس شورای اسلامی پس از قرائت گزارش کمیسیون بهداشت و درمان مجلس درباره ارزیابی اثربخشی سیاستگذاری‌ها و اقدامات عملیاتی دستگاه‌های مسئول برای ساماندهی مشکلات زنجیره تأمین و توزیع دارو و تجهیزات پزشکی کشور، گفت: موضوع دارو و تجهیزات پزشکی از جمله موضوعات مهم زندگی مردم است، چند نکته در این حوزه باید مدنظر قرار گیرد نخست اینکه باید بین مردم امید را ترویج دهیم این وظیفه دولت و مجلس است که بتواند در میان مردم امیدآفرینی کند، شرایط را سخت نشان ندهیم و در توصیف شرایط مبالغه نکنیم بلکه روایتگر سازندگی داشته باشیم.

رئیس سازمان برنامه و بودجه ادامه داد: به نمایندگان منتقد عرض می‌کنم که در بخش دارو انتقادهایی زیادی داشتند یک مقدار نیز زحمات وزارت بهداشت و درمان را ببینند و تلاش‌های آن‌ها را زیر سؤال نبرند، نیمه پر لیوان را به همراه نیمه خالی لیوان ببینید، در حال حاضر شرایط دارو به وضعیتی رسیده که قابل مقایسه با دو سال گذشته نیست. در این دوره حدود ۷ هزار تخت بیمارستان تأمین اعتبار شده و حدود ۵ هزار تخت بیمارستانی افتتاح و ۹ هزار دیگر تأمین اعتبار شده است؛ حدود هزار خانه بهداشت به بهره‌برداری رسیده، مجموعه حدود ۲۵ هزار مجوز استخدام پرستار صادر کرده‌ایم، حدود ۱۸۰۰ هیئت علمی‌امسال استخدام داشتیم و برای سال آینده این رقم به ۱۲۰۰ عدد پیش‌بینی شده است.

ماجرای ارسال پیامک برای متقاضیان شیرخشک

ایستنا- سختگوی سازمان غذا و دارو از راهاندازی سیستم پیامکی شیرخشک جهت جلوگیری از سوءاستفاده احتمالی از کد ملی نوزاد و یا دریافت هزینه بیشتر، خبر داد و گفت: پیامک‌های شیرخشک به منظور اطلاع‌رسانی از میزان سهمیه باقیمانده، برای سرپرست نوزاد ارسال می‌شود.

دکتر سجاد اسماعیلی افزود: ماهانه به کد ملی هر نوزاد ۱۰ قوطی شیرخشک به صورت پارانه‌ای و ۱۰ قوطی نیز به صورت غیرپارانه‌ای ارائه می‌شود و با راهاندازی سیستم پیامکی متقاضیان می‌توانند از میزان سهمیه باقیمانده خود بعد از هر خرید مطلع شوند. اسماعیلی با بیان اینکه پیامک به شماره سرپرست نوزاد ارسال می‌شود، گفت: به جهت جلوگیری از سوء استفاده از کد ملی و همچنین جلوگیری از دریافت هزینه بیشتر بابت قیمت شیرخشک می‌توانند از میزان سهمیه پیامکی راهاندازی شده است.

وی گفت: به محض ورود و ثبت کد ملی نوزاد در سامانه، سیستم ارسال پیامک برای سرپرست نیز فعال می‌شود. سختگوی سازمان غذا و دارو همچنین تأکید کرد: در حال حاضر هیچ مشکلی در خصوص تأمین شیرخشک‌های معمولی (رگولار) وجود ندارد و بازار به تعادل عرضه و تقاضا رسیده است.

اجرای طرح نان، مصرف روزانه آرد را کاهش داد

ایرنا - سید احسان خاندوزی وزیر اقتصاد درباره «طرح نان» که در دولت سیزدهم اجرا شد، با تأکید بر ادامه روند فعلی بیان کرد: ما به شکل محسوسی در مصرف آرد خبازی کشور نسبت به سال گذشته شاهد کاهش هستیم؛ این هدررفت‌ها، دورریزها و فرارهایی که از جریان آرد پارانه‌ای که با قیمت پایین بود صورت می‌گرفت، کاهش پیدا کرده است؛ البته بیشتر از این هم می‌تواند کاهش پیدا کند که نیازمند تصمیمات دیگری است و اگر در ستاد تنظیم بازار اتخاذ شد، اطلاع رسانی می‌شود.

سختگوی اقتصادی دولت بیشتر در یکی از نشست‌های خبری سختگوی اقتصادی دولت درباره موفقیت طرح نان گفته بود: طرح هوشمندسازی پارانه آرد و نان با گذشت ۱۸ ماه از تولدش به بلوغ قابل قبولی رسیده است. این طرح منجر به کاهش شدید هدررفت آرد و بازگشت آن به بازار شده است. در همین منظور مصرف آرد در کشور امسال نه تنها افزایش پیدا نکرد بلکه به میزان مصرف سال ۱۳۹۸ یعنی چهار سال پیش رسید.

استفاده از معلم آقا در دبیرستان‌های دخترانه؛ نیازمند مجوز

ایستنا- احمدمحمودزاده، معاون وزیر آموزش و پرورش درباره شرایط تدریس معلم آقا در مدارس دخترانه، توضیح داد: جنسیت مدیر و معلمان در مدارس متوسطه باید متناسب با جنسیت مدرسه باشد، یعنی مدیر، معاون و معلمان مدرسه پسرانه در دوره متوسطه باید مرد و باید زن باشند.

وی در عین حال تأکید کرد: مگر در موارد خاص و آن هم در پایه دوازدهم با کسب مجوز می‌توان از دبیر آقا برای مدرسه دخترانه و دبیر خانم برای مدرسه پسرانه استفاده کرد. در این موضوع فرقی بین مدارس دولتی و غیردولتی نیست.

محمودزاده با بیان اینکه در خصوص مدارس ابتدایی، معلمان آقا می‌توانند در مدارس دخترانه و معلمان خانم می‌توانند در مدارس پسرانه تدریس کنند، توضیح داد: این موضوع بین مدارس دولتی و غیر دولتی مشترک است. تنها تفاوت در خصوص جنسیت مدیر بود. آیین نامه‌ها مشخص کرده بودند که در مدارس دولتی ابتدایی در صورتی که اغلب معلمان خانم هستند، مدیر مدرسه هم یک خانم باشد اما قانون مدارس غیردولتی در این موضوع «سکوت» کرده بود.

رئیس سازمان مدارس و مراکز غیر دولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی افزود: از آنجا که مدارس غیر دولتی در راستای کمک به مدارس دولتی ایجاد شدند در برخی از مسائل محدودیت‌های بیشتری در قیاس با مدارس دولتی دارند که یکی از این محدودیت‌ها این است که تا کنون در ضوابط و آیین نامه‌ها مشخص نبود که آیا مدیر مدرسه پسرانه در دوره ابتدایی که اغلب معلمان آن زنان هستند می‌تواند یک زن باشد یا خیر. قانون مدارس غیر دولتی در این زمینه سکوت کرده بود و شرایط مشخص نبود.

گزارش خبری- ییلا غضنفری

در روزهای اخیر خبر افزایش وام ازدواج به ۷۰۰ میلیون تومان موج جدیدی از اظهارنظرها را در فضای رسانه ایجاد کرد. هر چند پرداخت وام ازدواج در نگاه اول می‌تواند مشوقی برای ازدواج جوانان باشد، اما با توجه به رشد فزاینده تورم در کشور، آیا می‌تواند مشوق کافی بر این امر مهم باشد؟ از دهه هفتاد وام با مبلغ ۵۰۰ هزار تومان به مقوله ازدواج تخصیص داده شد، تسهیلاتی که تا کنون بوده و هر سال با توجه به میزان تورم افزایش پیدا کرده است. حال طبق گفته رحیم زارع، نماینده مردم آباده در استان فارس و سخنگوی کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۳، تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج برای زوج‌های زیر ۲۵ سال آقا و زیر ۲۳ سال خانم که تاریخ ازدواج آن‌ها اول فروردین ۱۴۰۱ باشد در مجموع ۷۰۰ میلیون تومان و برای سایر زوج‌ها مبلغ ۶۰۰ میلیون تومان با دوره بازپرداخت ۱۰ ساله در نظر گرفته شده است. وحید یامین‌پور، معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان

درباره مبلغ وام ازدواج در سال آینده و افزایش ۶۵ درصدی آن، با بیسان اینکه موافق افزایش مبلغ وام ازدواج هستم، ولی تصمیم برای افزایش مبلغ وام باید جامع و با در نظر گرفتن محدودیت‌های موجود باشد، معتقد است: سیاست‌های کنترل نقدینگی و محدودیت سپرده‌های مردمی در بانک‌ها تعیین کننده است و بالابردن سقف وام ازدواج به تنهایی مشکلی را حل نمی‌کند؛ کما اینکه بانک‌ها با بالا رفتن مبلغ در تضمینات سخت‌گیری‌های بیشتری می‌کنند و این مشکلات زوج‌ها را چند برابر می‌کند.

وای می‌گویید: همین امسال هم با صف متقاضیان وام ازدواج روبه‌رو هستیم. آیا مجلس سقف پرداخت تسهیلات را متناسب با مبلغ وام بالا خواهد برد و آیا این اقدام تناسبی با میزان سپرده‌ها که منبع بانک‌ها برای پرداخت تسهیلات هستند، دارد؟ این پرسش مهمی است که نمایندگان مجلس باید به آن پاسخ دهند. اگر نگاهی به آمار طلاق در کشور بیندازیم در خواهیم یافت که بسیاری از زوج‌های جدا شده از لحاظ اقتصادی نیز

آیا افزایش وام ازدواج مشکل جوانان را حل می کند؟

وام‌های بخت‌گشا!



یک خانواده جوان در حال پیاده‌روی در پارک

مشکلی نداشته‌اند. شاید حتی آن‌ها برای تشکیل زندگی خود به وام ازدواج نیازی هم نداشته باشند؛ بنابراین درمی‌یابیم که مشکل بسیاری از زندگی مردم نبود آگاهی و ندیدن آموزش صحیح مهارت‌های زندگی‌ست که منجر به جدایی زوج‌ها می‌شود. به نظر می‌رسد بهتر

آورده گردشگری سلامت برای فارس چقدر است؟

عضو مجمع نمایندگان استان فارس:

کمیود شدید تخت بیمارستانی در شهر درمانی شیراز

است، هنوز مدارس سنگی و مدارس کانکسی وجود دارد. قیمت دارو خصوصاً قیمت داروهای خاص در شیراز نجومی شده است. علیرضا پاک‌فطرت افزود: استان پهنای فارس که مرزهای آبی و خاکی جنوب کشور را پشتیبانی می‌کند، امروز به دلیل بی‌توجهی‌های گذشته دچار مشکل شده است. استان فارس که روزی در بعد کشاورزی و دامپروری سرآمد بود، امروز به دلیل خشکسالی‌های پی‌درپی دچار بحران شده است. کم‌بارشی و خشکسالی امسال فارس را با بحران حاد مواجه خواهد کرد؛ زیرا کشت‌های دیم و حتی کشت‌های آبی که بیشتر نیز گندم هستند، اگر امروز فکری برای آنها نشود فاجعه به بار می‌آید و دولت باید گندم را با چند برابر قیمت از خارج وارد کند. انتظار می‌رود وزارت نیرو و وزارت جهاد کشاورزی در بارور کردن ابرها تا حدودی جبران کمیود بارش را در گذشته انجام دهد. وی در تذکری خطاب به وزیر ورزش و جوانان بیان کرد: استان فارس با داشتن نوجوانان و جوانان برومند و ورزشکار سرانه ورزشی خصوصاً در شهر شیراز از متوسط کشوری بسیار پایین‌تر

فارس قطب پزشکی جنوب کشور است و یکی از انواع گردشگری در شهر شیراز، گردشگری سلامت است. همین موضوع باعث شده که سهم شهروندان شیرازی برای دریافت خدمات درمانی از پزشکان متخصص یا به اصطلاح معروف با صرف زمان‌های بیشتر از چند ماه تا بعضاً یکسال مواجه شود. عضو مجمع نمایندگان استان فارس در مجلس یازدهم گفت: شیراز یک شهر دانشگاهی و یک شهر درمانی است و در بعد درمان جمعیت ۱۱۰میلیونی جنوب کشور را خدمات می‌دهد، با کمیود شدید تخت بیمارستانی روبه‌رو است. موضوعی که علیرضا پاک‌فطرت به آن اشاره کرد، مشکلی است که بارها به نقل از شهروندان شیرازی مطرح شده است که توریست‌درمانی بودن کلان شهر شیراز باعث زحمت برای شهروندان ارائه خدمات درمانی شده است. پاک‌فطرت افزود: در بعد آموزشی و مدارس در استان فارس حتی در شهرستان شیراز و زرکان که مرکز استان فارس



ییلا غضنفری، نماینده مردم آباده در استان فارس

استاندار فارس:

کلنگ‌زنی‌های دهه فجر به شرط تأمین اعتبار تا پایان پروژه انجام گردد

شهر شیراز و در سایر شهرها نیز با همکاری شهرداری‌ها برنامه‌ریزی مناسب انجام شود.

♦ **قابلیت راستی‌آزمایی و عدم وجود مغایرت در گفته‌ها دو شرط**

اصلی در ارائه گزارشات دستاوردهای انقلاب

ایمانیه در ادامه بر ضرورت ارائه دستاوردهای انقلاب اسلامی تأکید کرد و از رؤسای سازمان‌ها خواست مدیران روابط عمومی دستگاه‌ها را مکلف کند تا آنچه در حوزه تخصصی خود پس از انقلاب اسلامی به وجود آمده است را با ذکر ارقام و ارقام به عموم مردم معرفی نمایند. وی قابل انتشار بودن این مطالب و دستاوردها را منوط به ذکر دقیق ارقام و اعداد دانست و افزود: قابلیت راستی‌آزمایی و عدم وجود مغایرت در گفته‌ها دو شرط اصلی در ارائه گزارشات دستاوردهای ۴۵ ساله انقلاب اسلامی است.

استاندار فارس در بخش دیگر سخنان خود بر توجه به آزادی زندانیان جرائم غیرعمد به ویژه بانوان زندانی در این ایام اشاره و اظهار کرد: در صورتی که اعتباری فراهم کنیم و بتوانیم با آزادی زندانیان جرائم غیرعمد خانواده‌ها را دو درم جمع کنیم، قطعاً گام مؤثری برای تقویت بنیان خانواده برداشته‌ایم.

♦ **ضرورت معرفی یک نفر برای رصد اقدامات دستگاهها در دهه فجر**
وی در ادامه خواستار معرفی سازمان‌ها و دستگاه‌هایی که درسال گذشته فعال‌تر بوده‌اند، شد و از ضرورت معرفی یک نفر برای رصد اقدامات دستگاه‌ها در ایام دهه فجر سخن گفت و خاطر‌نشان ساخت: می‌بایست یک نفر برای پیگیری این امور معرفی شود تا ضمن بیان توقع از هر سازمان، صفت و بانک، میزان تحقق خواسته‌ها را رصد همچنین گزارشات مربوطه را ارسال نماید.

ایمانیه همچنین از مشارکت هیئت‌های مذهبی و گروه‌های مردمی در برپایی چهل و پنجمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی سخن گفت و با اشاره بر اقدامات شهرداری شیراز در ایام محرم و صفر و ایام فاطمیه سال جاری، گفت: نظر به هم‌زمانی دهه فجر با ماه‌های رحمت و شعبان، توقع می‌رود شهرداری شیراز همانند گذشته پررنگ، فعال، و اثر گذار ظاهر شود.

نشست هم‌اندیشی ستاد بزرگداشت دهه فجر انقلاب اسلامی، به ریاست محمدهادی ایمانی، استاندار فارس برگزار شد.

♦ **هم‌زمان با بهره‌برداری، پروژه‌ها در اختیار مردم قرار گیرد**
استاندار فارس در این نشست ضمن بزرگداشت یاد و خاطره شهدای انقلاب اسلامی، به‌ویژه شهدای حادثه تروریستی کرمان گفت: در ایام... دهه فجر همانند سنوات گذشته طبیعتاً شاهد افتتاح برخی پروژه‌ها خواهیم بود؛ مؤکداً سفارش می‌کنم هم‌زمان با بهره‌برداری‌ها، پروژه‌ها برای استفاده در اختیار مردم قرار گیرد.

♦ **همه کلنگ‌زنی‌ها به شرط تأمین اعتبار تا پایان پروژه انجام گردد**

وی به کلنگ‌زنی‌های قابل انجام در این دهه هم اشاره کرد و گفت: رویکرد دولت سیزدهم، آغاز پروژه جدیدی نیست مگر اینکه همه اعتبار برای اجرا و تکمیل آن فراهم شود؛ لذا همه کلنگ‌زنی‌ها می‌بایست به شرط تأمین اعتبار تا پایان پروژه انجام گردد؛ همچنین ارائه جدول زمان‌بندی اجرای این پروژه‌ها به‌صورت پیوست مدنظر قرار گیرد.



جلسه مدیریت بحران و پدافند غیرعامل شهرداری با حضور شهردار شیراز، رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر و جمعی از معاونین و مدیران ارشد شهرداری شیراز برگزار گردید.

گزارشی



نهادینه کند. ساخت مسکن و ایجاد شغل برای جوانان جویای کار معمولاً فاکتورهای دیگری است که می‌تواند بعد از تهسیلات در امر ازدواج اثرگذار باشد؛ چراکه جوان امروزی وقتی شغلی ندارد و از پسنس اجناساط وام ازدواجش نیز بر نمی‌آید، طبیعی‌ست که قید ازدواج را هم بزند. دولت تلاش می‌کند با افزایش این وام جوانان را به ازدواج تشویق کند؛ اما به باور بسیاری از کارشناسان این حوزه علت اصلی تأخیر قطعی ازدواج، وضعیت اقتصادی، سیاسی و فرهنگی جامعه است. شاید یکی از دلایلی که بتواند جوانان را به ازدواج ترغیب نماید این است که زندگی جوانان پیش از آنها دارای استحکام لازم باشد و از آمار طلاق کاسته شود. کاهش آمار طلاق خود می‌تواند انگیزه فرهنگی



استاندار فارس در جریان بازدید از پروژه احداث خط مترو شیراز

می‌شود، رها شده است. بی عدالتی در پرداخت حقوق‌ها، کارمندان و کارگران را گله‌مند کرده است؛ چرا باید حقوق پرسنل شرکتی نصف حقوق پرسنل هم‌تراز باشد؟ این وضعیت جوانان را آزرده کرده است.

نماینده مردم شیراز و زرکان در مجلس اظهار داشت: به نام استخدام نخبگان نباید قانون را دور زد. قرار بود معلمان حق التدریسی و نهضتی تعیین تکلیف شوند. قرار بود پرسنل شرکتی که بیش از ۵ سال سابقه دارند، تعیین تکلیف شوند و حداقل آن نیز یکسان شدن حقوق آنان با نیروهای هم‌تراز پرسنل رسمی بود. قرار مطالبات پایان خدمت بازنستگان خصوصاً آموزش‌پرورش، بهداشت ودرمان، مخابرات و بقیه وزارتخانه‌ها به موقع پرداخت شود اما هنوز این کار انجام نشده است.

سخنگوی شورای اسلامی شهر شیراز:

مشارکت جدی بانوان شاغل در شهرداری اثبات شده است



ییلا غضنفری، رئیس کمیسیون خدمات شهری

مدیریت شهری شیراز طی آیینی به مناسبت میلاد پر سعادت حضرت فاطمه (زهرا)س از بانوان شاغل در شهرداری شیراز تجلیل کرد. محمدحسن اسدی، شهردار شیراز در این تجلیل از بانوان شاغل در شهرداری این کلان‌شهر اظهار کرد: از این فرصت مغتنم برای قدردانی از همت بانوانی که در پیشبرد فعالیت‌های مدیریت شهری تلاش می‌کنند، تجلیل کرد.

اسدی با بیان اینکه در حدود ۱۰ درصد از کارکنان شهرداری شیراز را بانوان تشکیل می‌دهند، ابراز رضایت خود را از این قشر در فعالیت‌های شهری اعلام و تصریح کرد: این رضایت‌مندی نشان از تعهد و توانمندی این قشر از جامعه است که آن را ارج می‌نهم.

♦ **تصویب دو طرح مبنی بر انجام تکالیف شهرداری در قانون حمایت خانواده و جوانی جمعیت**
افسانه خواست‌خدایی، رئیس کمیسیون برنامه‌وبودجه، امور حقوقی و املاک شورای اسلامی شهر شیراز با تبریک روز میلاد حضرت فاطمه (س) و گرمی‌داشت مقام زن و مادر اظهار کرد: زنان به عنوان نییمی از جمعیت جامعه سهم بسزایی در پیشبرد اهداف توسعه‌ای دارند که باید توانایی‌های آنان را هم‌پای مردان در بستن‌های مدیریتی برای برنامه‌ریزی هرچه بیشتر در این زمینه مورد توجه قرار داد. رئیس کمیته خانواده و بانوان شورای اسلامی شهر شیراز همچنین از تصویب دو طرح ۲ و ۱ فوریتسی مبنی بر انجام تکالیف شهرداری در قانون حمایت خانواده و جوانی جمعیت و همچنین راه‌اندازی مهدکودک برای فرزندان بانوان شاغل در شهرداری و شورای

جلسه مدیریت بحران و پدافند غیرعامل شهرداری شیراز برگزار گردید

رئیس کمیسیون خدمات شهری و محیط زیست شورای اسلامی شیراز:

ارتقای اداره مطالعات بحران در دستور کار شهرداری شیراز قرار گیرد

♦ **ساختار مدیریت بحران در حوزه شهرداری باید باز بینی شود**

مسعود زارعی، رئیس کمیسیون خدمات شورای اسلامی‌شهر شیراز در این جلسه گفت: ساختار مدیریت بحران در حوزه شهرداری باید بازبینی شود و ارتقا یابد. وی همچنین بر تهیه تجهیزات مورد نیاز بحران‌های مختلف و نگهداری آنها در انبارهایی که به همین منظور در مناطق احداث می‌شود تأکید کرد. وی در ادامه گفت :آموزش افراد متخصص و همچنین برگزاری مانورهای مختلف به صورت مستمر در دستورکار حوزه‌های شهرداری قرار گیرد تا در زمان بحران بتوان با استفاده از افراد کار آزموده و زنده و تجارب حاصل از همین مانورها به شهروندان خدمت‌رسانی نمود.

♦ **اقدامات برای افزایش میزان تاب‌آوری شهری**

در این جلسه همچنین تأکید شد:جایگاه مدیریت بحران

سال سی‌ام ♦ شماره ۶۱۹۲

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه، امور حقوقی و املاک شورای اسلامی شیراز:

شهرداری مکلف به ارائه لایحه حمایت از خانواده شد

افسانه خواست‌خدایی، رئیس کمیسیون برنامه و بودجه، امور حقوقی و املاک از تصویب دو طرح، دو و یک فوریتی مبنی بسر انجام تکالیف شهرداری در قانون حمایت خانواده و جوانی جمعیت و همچنین راه‌اندازی مهدکودک برای فرزندان بانوان شاغل در شهرداری و شورا خبر داد.

خواست‌خدایی با اشاره به قانون حمایت خانواده و جوانی جمعیت بیان کرد: در راستای حمایت از خانواده، برای شهرداری در این قانون نسبت به خانواده تکالیفی معین گردیده است که با تصویب این طرح دوفوریتی شهرداری لایحه‌ای جهت انجام کلیه تکالیف خود به شورا ارائه خواهد نمود.

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه، امور حقوقی و املاک شورا همچنین بیان کرد: در راستای رفاه حال بانوان شاغل در شهرداری و شورا و با هدف بهره‌برداری و استفاده فرزندان آنها شهرداری مکلف به تأمین ای راه‌اندازی مهدکودک برای فرزندان بانوان شاغل در شهرداری شد.

مدیرعامل شرکت آبفا شیراز:

پساب فاضلاب جایگزین پایدار و مناسب آب برای صنایع است



ییلا غضنفری، مدیرعامل شرکت آبفا شیراز

بهمن بهروری، مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شیراز در مراسمی که با حضور جمعی از معاونین و مدیران آبفا شیراز برگزار شد، به جهت همکاری‌های مشترک سال گذشته در اجرای پروژه اضطراری انتقال آب از خط ۴۸ اینچ پتروشیمی (پروژه شهید رحیم‌زاده)، از مدیر عامل و کارکنان این مجتمع تقدیر کرد.

وی، این اقدام مشترک در راستای

بهبود فرایند آبرسانی و تعمیر خطوط انتقال آب را بسیار مؤثر دانست و با توجه به پیش‌بینی تنش آبی فصل گرم پیش‌رو، مدیریت بهینه مصرف آب را به صنعت پتروشیمی توصیه کرد.

مدیرعامل شرکت آبفا شیراز در بخش دیگری از سخنان خود استفاده از پساب فاضلاب در صنعت پتروشیمی را پیشنهاد کرد و گفت: پساب فاضلاب جایگزین مناسب و پایدار به‌جای آب برای صنایع است که باعث صرفه‌جویی قابل توجه در مصرف آب می‌شود.

بابک پورکیا، مدیر مجتمع پتروشیمی شیراز نیز در این مراسم با اشاره به طرح‌های بهینه‌سازی مصرف آب در پتروشیمی و اهمیت تولید در کشور، به همکاری‌های مستمر دوجانبه در راستای تولید و آبرسانی تأکید کرد.

مدیر دفتر GIS شرکت توزیع نیروی برق استان فارس:
عملیاتی شدن ارتباط سامانه‌های GIS و جامع خدمات مشترکین

چهارنگار رفیعی، مدیر دفتر GIS شرکت توزیع نیروی برق استان فارس از عملیاتی شدن ارتباط سامانه‌های GIS و جامع خدمات مشترکین خبر داد و گفت: با تعامل انجام شده توسط شرکت‌های تهیه‌کننده سامانه‌های فوق، ارتباط این دو سامانه از طریق تبادل وب سرویس از ابتدای آذرماه ۱۴۰۲ مهیا شده است.

وی تکمیل اطلاعات توصیفی مشترکان در بانک اطلاعاتی GIS را از جمله مزایای این ارتباط برشمرد و گفت: با ارتباط این دو سامانه امکان مشاهده مشترکان به تفکیک نوع اشتراک، مأمور، روزکار، ترتیب و در نتیجه اصلاح مسیر قرائت نیز محقق می‌شود.

رفیعی یادآورشد: همچنین با توجه به ثبت اطلاعات شماره تلفن ثابت و همراه مشترکان زیر ساخت لازم جهت ارتباط با سامانه ۱۲۱ جهت بهبود و تسریع خدمات‌رسانی به مشترکان فراهم گردیده است.

مدیر دفتر GIS شرکت توزیع نیروی برق استان فارس امکان مشاهده مناطق با بیشترین برق غیرمجاز جهت تمرکز بر کاهش تلفات غیر فنی شبکه‌های توزیع و تفکیک مناطق بر اساس میزان مصرف و در نتیجه برنامه‌ریزی بهتر جهت مدیریت مصرف را از قابلیت‌های آتی ناشی از این ارتباط عنوان نمود.

فرمانده انتظامی فارس:

کشف ۱۰۰ میلیارد کالای قاچاق در فارس

سردار رهام‌بخش حبیبی، فرمانده انتظامی استان فارس از کشف مقادیر زیادی کالای قاچاق به ارزش ۱۰۰ میلیارد تومان خبر داد.

سردار حبیبی در نشست خبری با اصحاب رسانه، اظهار داشت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان فارس روز دوشنبه، طرح مقابله با قاچاق کالا را به‌صورت ویژه به مرحله اجرا گماشتند.

وی افزود: در این راسته مأموران پلیس یک دستگاه ترپلر حامل کالای قاچاق توقیف و از سه محل دیو کالای قاچاق بازرسی به عمل آمد که در نتیجه آن، مقادیر زیادی کالای قاچاق شامل لوازم خانگی، لوازم یدکی خودرو، تجهیزات رایانه، قطعات خودروهای خارجی، انواع لوازم پلاشگاهی و ... کشف شد.

فرمانده انتظامی استان فارس با بیان اینکه در این‌ خصوص ۴ متهم دستگیر و تحویل مرجع قضایی شدند، گفت: ارزش این محموله‌های قاچاق بنا به اظهار نظر کارشناسان مربوطه، ۱۰۰ میلیارد تومان برآورد شده است. سردار حبیبی تصریح کرد: از ابتدای سال جاری تا کنون، حدود یک هزار و ۶۰ میلیارد تومان انواع کالای قاچاق در سطح استان فارس کشف شده است که این میزان کشفیات نسبت به مدت مشابه سال قبل، ۸۲ درصد افزایش را نشان می‌دهد.

♦ **۹هتاد ۹ باند سرت توسط پلیس آگاهی استان فارس**

فرمانده انتظامی استان فارس در بخش دیگری از سخنان خود، گفت: در پی وقوع سرقت‌های خودرو، منزل، درون خودرو، سرقت تلفن همراه، مغازه و سرقت به عنف طلاجات در سطح استان فارس، موضوع در دستورکار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قرار گرفت.

سردار حبیبی گفت: با انجام اقدامات شبانه‌روزی و اطلاعاتی، کارآگاهان پلیس آگاهی ۹ باند سرقت را منهدم و ۲۱ سارق از اعضای این باند‌ها و ۱۲ نفر خریدار اموال مسروقه را شناسایی و دستگیر کردند. وی با بیان اینکه سارقان در تحقیقات به ۱۵۴ قرقه انواع سرقت اعتراف کردند، تصریح کرد: ارزش اموال سرقت‌ه کشف شده از این باند‌های سرقت، حدود ۱۱۶ میلیارد ریال برآورد شده است.

♦ **اجرای طرح پاکسازی محلات جرم‌خیز در شیراز**

فرمانده انتظامی استان فارس در این خصوص اظهار داشت: طی ۹ ماهه سال جاری، تعداد یک هزار و ۱۷۲ طرح پاکسازی محلات جرم خیز در سطح شهرستان شیراز به مرحله اجرا در آمده است.

سردار حبیبی افزود: در این مدت، ۷ هزار و ۲۷۱ خرده فروش و متتاد متجاهر دستگیر و جمع آوری شده و حدود یک تن و ۶۲۵ کیلو انواع مواد مخدر از آنان کشف شده است.

♦ **هشدار به ارادل و متان و مخلان نظم و امنیت عمومی مردم**

سردار حبیبی گفت: امنیت مردم خط قرمز پلیس است و پلیس با ارادل و اوباش و کسانی که بخوانند در فضای حقیقی و مجازی اقدام به قدرت نمایی نمایند و باعث سلب آرامش و آسایش مردم شوند، قاطعانه و برابر با قانون برخورد می‌کند.

سیداحسان خاندوزی، وزیر اقتصاد

سیداحسان خاندوزی، وزیر اقتصاد

سیداحسان خاندوزی، وزیر اقتصاد

سیداحسان خاندوزی، وزیر اقتصاد

سیداحسان خاندوزی، وزیر اقتصاد

سیداحسان خاندوزی، وزیر اقتصاد

ایسنا – سیداحسان خاندوزی، وزیر اقتصاد در نشست‌ی با حضور اعضای جبهه ایران اسلامی درباره موضوع فساد جای دبش اظهار کرد: حتماً فساد اتفاق افتاده و کسی دنبال لاپوشانی این مسئله نیست. به محض اطلاع از وقوع فساد در بخش مربوطه واکنش و برخورد صورت گرفته است. پرونده سه قوه قضاییه ارجاع شده و آن‌شاء… قوه قضاییه رأی محکم و قطعی صادر خواهد کرد.

وزیر اقتصاد تصریح کرد: مهم برای مردم این است که کسی نمی‌گوید آقای فلانی خط قرمز ما است یا او برخورد نکند. جامعه باند دولت و مجلس این‌بار بنا نیست خاکروبه‌ها را زیر فرش‌ها پنهان کنند، قرار نیست جلوی فسادها را سرپوش بگذارند و بنا نیست عده‌ای در حاشیه امن قرار داشته باشند.

خاندوزی با بیان اینکه برای مردم مهم است که آیا این فسادها در آینده ادامه خواهد داشت؟ افزود: شرکت جای دبش بابت ارزی که برای واردات جای دریافت کرده بود، پولش را پرداخته و اموال مردم به جایی نرفته است. به بانک مرکزی پول داده. ارز دریافت کرده و قرار بوده با آن کالا و تجهیزات وارد کند که نصف آن را وارد کرده و نصف دیگر را وارد نکرده است. پولی از کشور خارج نکرده، ساختمان‌ها و ماشین‌الات مربوط به آن نیز در اختیار قوه قضاییه است، اما برای جلوگیری از همین حد از تخلف هم که رخ داد از فروردین اسمال با ایجاد سامانه‌ای قرار شد هر شرتکی می‌خواهد تخصصی ارز بگیرد، در سامانه ثبت شود تا معلوم شود سال گذشته و دو سال قبل چقدر دریافت کرده است.

خاندوزی اظهار کرد: اگر مردم از موضوع کاهش قدرت خرید و کوچک شدن سفره خود نسنبت به پنج تا ۱۰ سال قبل نازاری هستند، این مسئله ناشی از آن است که



روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

معامله و سه ارزش ۵۱۰۰ میلیارد تومان داد و ستد کردند. روز گذشته شاخص کل و شاخص قیمت با معیار وزنی –ارزشی ۱۲ صدم درصد رشد کردند، اما این دو شاخص با معیار هموزن ۱۳ صدم درصد کاهش یافتند. شاخص آزاد شناور ۱۸ صدم درصد کاهش یافت. شاخص بازار اول بورس ۲۹ صدم درصد رشد کرد و شاخص بازار دوم بورس ۷ صدم درصد کاهش یافت.

روز گذشته نمادهای پالایش نفت بندرعباس، فولاد مبارکه، ملی مس ایران، گسترش نفت و گاز پارسیان، بانک صادرات و پتروشیمی پردیس به ترتیب بیشترین اثر افزایشی بر شاخص بورس را داشتند و نماد مخابرات ایران بیشترین اثر کاهش‌دهنده بر شاخص بورس را از خود به‌جای گذاشتند.

بر فراورس ایران هم شاخص کل با ۴۰ واحد عقب نشینی به رقم ۲۰۶ هزار و ۲۰۶ واحد رسید. ارزش بازار اول و دوم فراورس ایران به بیش از ۶۱۴ میلیارد سهم و اوراق مالی در قالب ۳۹۱ هزار فقره



روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

تسنیم – عبدالامیر ربیهای، سرپرست دفتر غرب آسیای سازمان توسعه تجارت در خصوص برخی اخبار منتشر شده در رسانه‌ها مبنی بر اعمال محدودیت و ممنوعیت مبادلات ارزی عراق با تجار ایرانی گفت: با توجه به مسئولیت کاری که دارم تمامی منابع رسمی را رصد کردم و اصلاً با چنین خبری روبه‌رو نشدم. تنها خرابی‌هایی که طی روزهای اخیر در رسانه‌های عراقی منتشر شده در خصوص آغاز مبادلات ریالی بین عراق و افغانستان در ۶ ماه آینده بود و برخی اخبار

آگهی محدود حدود اختصاصی پلاک شماره ۷۲فرعی از ۸۷۵۷ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۲ فارس داراب
نظربه اینکه محدود حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی پلاک شماره ۴۷فرعی از ۸۷۵۷ به مساحت ۶۶۱۲۶ متر مربع واقع در قطعه ۴بخش ۱۲ فارس داراب به موجب رای شماره ۳۶۲۸ -۳-۱-۱۳۸۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان داراب به آقای منوچهر شاهرخ فرزند عزیز منتقل شده انجام نشده اینک طبق درخواست مالک که تقاضای انتشار آگهی محدود حدود اختصاصی را نموده است وقت محدود حدود روزسه شنبه مورخ ۱۱-۱۱-۱۴۰۲ تعیین و عملیات تحدید حدود پلاک بالا از ساعت ۸ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد بموجب این آگهی از مالکین و مجاورین دعوت میشود که در موعد مقرر آگهی در محل وقوع ملک حضور بهمیرسانند و مجاورینی که نسبت به حدود و حقوق ارتقاقی برابر ماده ۸۶ اصلاحی موادی از آیین نامه قانون ثبت نسبت به رقیبه بالا واخواهی یا قبل از انتشار این آگهی اقدام دعوی نموده اند و در دادگاه مطرح است میتوانند واخواهی خودرابه اداره ثبت اسناد تسلیم ورسید دریافت دارند معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم واخواهی به اداره ثبت اسناد به مراجع ذیصلاح قضایی مراجعه و دادخواست تقدیم نماید وگرنه مستدعی ثبت یا نماندبه قانونی امی تواند یا مراجعه به دادگاه مربوطه گواهی عدم ارائه دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید اداره ثبت اسناد بدون توجه به اعتراض عملیات تحدیدی را ادامه خواهد داد.
تاریخ انتشار: ۲۰-۱۰-۱۴۰۲

۲/۲۵۷ م الف – عبدالمهدی باغبان رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک داراب از طرف محمد صادق

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:



موضوع تولید و رشد اقتصادی مستمرا در سال‌های اخیر ضعیف و ضعیف‌تر شده است. وی خاطرنشان کرد: بهترین شرایط قدرت درآمدی خانوارها در سال ۱۳۹۰ بوده است.

بلافاصله بعد از دور اول تحریم‌ها این قدرت رو به کاهش رفته و میانه دهه ۹۰ که صادرات نفت افزایش پیدا کرد، مجدداً درآمدها با رشد مواجه شد اما دوباره در سال ۱۳۹۷ با رشد منفی و تورم بالا مواجه شدیم که این موضوع در سال‌های بعد ادامه پیدا کرد.

رشد اقتصادی شش ماهه اول اسمال
از سال گذشته است
وزیر اقتصاد با اشاره به همگرایی خوب بین دولت و مجلس سیزدهم گفت: رشد اقتصادی در سال ۱۴۰۱ به چهار درصد رسید و در نیمه اول اسمال نیز بیش از سال قبل است.

وزیر اقتصاد با اشاره به همگرایی خوب بین دولت و مجلس سیزدهم گفت: رشد اقتصادی در سال ۱۴۰۱ به چهار درصد رسید و در نیمه اول اسمال نیز بیش از سال قبل است. خاندوزی با بیان اینکه برخی به‌طور مغرضانه بیان می‌کنند که رشد اقتصادی بی‌کیفیت است، افزود: ما بهبود شاخص‌های دیگر از جمله کاهش بیکاری در استان‌های کشور و افزایش سرمایه‌گذاری‌ها را داریم. در حال حاضر هم سرمایه‌گذاری داخلی و هم



روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

روند نوسان قیمت طلا در طول یک دوره

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

وزیر اقتصاد اعلام کرد:
</



فیلم سینمایی «روشن» به کارگردانی و تهیه‌کنندگی روح... حجازی و بازی رضا

آیا سریال «پایتخت» به دنبال سارا و نیکای دیگری است؟

چندی پیش رئیس سیمافیلم رسماً از توافقاتی خبر داد که فصل جدید سریال «پایتخت» ساخته شود. حالا فراخوانی بیرون آمده که نشان می‌دهد این مجموعه خاطرانگیز به دنبال دوقلوهای جدیدی‌اند.

گمانه‌زنی‌ها درباره سریال «پایتخت» هر روز بیشتر هم می‌شود. تا جایی که چندی پیش مطرح شد «پایتخت» اول با سینمایی و بعدا با یک سریال تلویزیونی ۱۵ یا ۱۶ قسمتی در قالب فصل هفتم در سال آینده برخواهد گشت.

یکی از نکات جالب در میان این گمانه‌زنی‌ها نسخه سینمایی است که احتمالاً به نوروز ۱۴۰۳ و در مارتنن جالب «نون‌خ» و احتمالاً «زیرخاکی» و برخی از گزینه‌های دیگر مطرح شده که برای آنتن ماه رمضان و عید نوروز تدارک دیده شده‌اند، برسد.

اما به تعبیر یکی از مدیران تلویزیون توافقات انجام شده اما تا زمانی که جلوی دوربین برود و دوران تصویربرداری را به طور کامل گذراند

نمی‌توان اتفاقی را قطعاً اعلام کرد. آنچه اتفاق افتاده توافقاتی است که ما را به بازگشت دوباره «پایتخت» به تلویزیون امیدوار می‌کند. این نکته را مهدی نقویان، رئیس مرکز سیمافیلم اعلام کرد.

او گفت: توافق اولیه برای ساخت «پایتخت» انجام شده اما جزئیات آن قطعی نیست. گام به گام جلو می‌رویم. چند سریال در حال تولید است به ایام عید برسد اما هر کدام به خط پایان رسید براساس جذابیت تقسیم‌بندی و کنداکتور به آنها اختصاص داده می‌شود. مثلاً «نون‌خ» در حال تولید است یا «زیرخاکی ۴» که تلاششان این است به ایام عید نوروز برسانند. اما هنوز نمی‌توان به طور قطعی درباره کنداکتور نوروز نکته‌ای را مطرح کرد، تا پایان تولید و آماده شدن این سریال‌ها تصمیم‌گیری و اطلاع‌رسانی خواهد شد.

اما فراخوانی که بیرون آمده، البته در صفحه رسمی پایتخت و یا صفحات محسن تتابنده به عنوان طراح و بازیگر نقش اصلی سریال

آکادمی علوم و هنرهای سینمایی اسکار فهرستی از ۳۲۱ فیلم بلند واجد شرایط رقابت در اسکار امسال را منتشر کرد که ۲۶۵ فیلم در شاخه بهترین فیلم رقابت خواهند کرد. برای واجد شرایط بودن در شاخه‌های عمومی جوایز اسکار، فیلم‌ها (با مدت زمان نمایش بیش از ۴۰ دقیقه) باید در یک سالن تجاری در حداقل یکی از مناطق شهرهای لس آنجلس، نیویورک، منطقه خلیج سانفرانسیسکو، شیکاگو ایالت ایلینویز، میامی فلوریدا و آتلانتا

در ایالت جورجیا، بین ۱ ژانویه ۲۰۲۳ تا ۳۱ دسامبر ۲۰۲۳ حداقل یک دوره هفت روزه متوالی) اکران شده باشند. برای واجد شرایط بودن برای شاخه بهترین فیلم نیز فیلم‌ها باید واجد شرایط ورود عمومی باشند و حداقل دو استاندارد از چهار استاندارد مورد نیاز را، علاوه بر مؤلفه اکران رعایت کند.

پیش از این فهرست نامزدهای اولیه جوایز اسکار در چند شاخه از جمله بهترین فیلم بین‌المللی اعلام شده و در ۳۱ دسامبر ۲۰۲۳ می‌کند که در گروه این رقابت‌ها با تیم‌های امارات، هنگ کنگ و فلسطین همگروه است. علی‌اللامی خبرنگار سرشناس عراقی معتقد است آشناس شانس بالایی برای قهرمانی در هجدهمین دوره مسابقات جام ملت‌های آسیا دارد، مسابقاتی که از ۱۲ ژوئن (جمعه ۲۲ دی) آغاز خواهد شد.

علی‌اللامی در یادداشتی نوشت: تیم ملی فوتبال ایران، تیمی قدرتمند در آسیا از زمان پایان یافتن زنجیره قهرمانی‌های سه‌گانه تاریخی‌اش در سال ۱۹۷۶، هنوز نتوانسته است تاج و تخت قاره‌ای را پس بگیرد. قابل توجه است که ایران در عملکرد بین‌المللی خود پارادوکسی را نشان داده است و در ظاهر به راحتی به جام جهانی صعود می‌کند که این در تضاد کامل با قهرمانی‌های دست‌نیافتنی‌اش در جام ملت‌های آسیاست.

خط سیر تیم ملی نوسانات قابل‌توجهی را تجربه کرده، به ویژه در مرحله انتقالی که با جدایی کارلوس کی‌روش و در ادامه بازگشت او به این تیم قابل ملاحظه است. با وجود این آشفتگی‌ها، مقاومت ایران برابر

فروشگاه و هنر

رضاعطاران با «روشن» به عمان رفت

سال پیش است و من در آن نقش جدی ایفا کردم و خودم فیلم را دوست دارم و امیدوارم از دیدن آن لذت ببرید. سپس روح... حجازی، تهیه‌کننده و کارگردان فیلم گفت: فیلم روشن ششمین فیلم من است و در بسیاری از جشنواره‌های جهانی راه یافته و افتخار کسب کرده است، امیدوارم پس از این با فیلم‌های دیگر هم به اینجا بیایم.

این مراسم با حضور رضا عطاران بازیگر و روح... حجازی تهیه‌کننده و کارگردان فیلم «روشن» با حمایت عمان ایر و آژانس سفیرالسلام برگزار شد.

مهدی سلیمانی برچلوبی با همراهی شرکت شمس‌المرجان اکران فیلم‌های سینمای ایران در عمان را برگزار می‌کند.

نکته را روشن تر می‌کند: سریال «پایتخت» به دنبال سارا و نیکای دیگری است؟

پیش از این فراخوانی هم درباره نقش بهروز داده شد و برای این نقش هم بازیگر نوجوانی انتخاب شدند که اتفاقاً این روزها در سریال «بدل» علیرضا مسعودی که احتمالاً جزو

گزینه‌های نوروزی تلویزیون باشد، به ایفای نقش می‌پردازد. باید دید سریال «پایتخت» با نسخه سینمایی برمی‌گردد و اسفندماه تولید خودش را آغاز می‌کند یا اتفاقات دیگری در راه است؟

این اما و اگرها همه به خاطر آن است بارها خیرهایی از سریال «پایتخت» مطرح شده با واکنش‌های دیگری مواجه شده است. از طرف

تلویزیون این نکته مطرح شده هیچ‌چیز قطعی نیست اما ساخته می‌شود و از طرف پروژه «پایتخت» که نکته‌ای رسماً اعلام نمی‌شود

و بیشتر ترجیح داده‌اند سکوت کنند.



طرف گروه این سریال تلویزیونی تکذیب شدند. پیگیری‌ها نشان می‌دهد گویا گروه تولید پروژه «پایتخت» به دنبال دختران دوقلوهای علاقه‌مند به بازیگری حد فاصل سنی ۱۸ تا ۲۶ سال هستند که چراغ این

و حتی الهام غفوری، تهیه‌کننده منتشر شده است. بسیاری از این فراخوان‌ها بعضاً حواشی هم ایجاد کرده؛ شاید مصداق بارز آن فراخوان‌های جعلی بود که برای سریال «سلمان فارسی» منتشر می‌شد و البته از

رقابت ۲۵۶ فیلم برای جایزه بهترین فیلم اسکار

این شاخه ۱۵ فیلم شامل «آمریکاسی» از آرمینستان، «راهب و اسلحه» از بوتان، «سرزمین موعود» از دانمارک، «برگ‌های افتاده» از فنلاند، «طعم چیزها» از فرانسه، «اتاق معلمان» از آلمان، «سرزمین خدا» از ایسلند، «سن کاپیتان» از ایتالیا، «روزهای کامل» از ژاپن، «توتم» از مکزیک، «مادر همه دروغ‌ها» از مراکش، «انجمن برف» از اسپانیا، «چهار دختر» از تونس، «۲۰ روز در ماریوئل» از اوکراین و «منطقه مورد علاقه» از انگلستان، شانس

راهیابی به جمع نامزدهای نهایی را دارند.

در شاخه بهترین مستند بلند نیز آکامی «سفونی آمریکایی»، «پولونیا، پولونیا»، «ورای آرمان شهر»، «بابی واین: رئیس جمهور مردم»، «ارواح بی‌طاقةت، شهر سیاه و افسانه کابوی نیمه‌شب»، «خاطره ابدی»، «چهار دختر»، «رفتن به مریخ: برنامه نیکی حیوانی»، «در پنجره عقبی»، «مهر خورده از ابتدا»، «همچنان: فیلمی از مایکل جسی فاکس»، «صدای آرام کم»، «۲۲ صدا»، «کشتن ببر» و

ورزشی

خبرنگار عراقی:

برند فوتبال ایران از استانداردهای چندین کشور اروپایی فراتر رفته است

جوان‌سازی در تیم را پنهان کند، اتفاقی که با حذف چند بازیکن جوان آینده‌دار شافل در لیگ ایران از ترکیب تیم ملی تکرار شد.

مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ روی کاغذ برای ایران قابل کنترل به نظر می‌رسد، اما صرفاً صعود به مراحل بعدی بی‌اهمیت خواهد بود، مگر اینکه آنها عنوان قهرمانی را به دست آورند. سن ایران را به‌عنوان یک مدعی قدرتمند می‌بینم که پتانسیل آن را دارد که با رسیدن به مرحله نیمه‌نهایی می‌فرازتر از آن، بیاتهای اصلی صادر کند.

در حالی که ژاپن به طور گسترده‌ای به‌عنوان مدعی اصلی قهرمانی در جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ معرفی می‌شود، این امر لایه دیگری از انتظارات را متوجه ایران می‌کند که برندی از فوتبال را به نمایش گذاشته که از استانداردهای چندین کشور اروپایی فراتر رفته است. در همین حال، کره جنوبی علیرغم حضور مداومش در مسابقات جام جهانی، می‌تواند به‌عنوان یک شگفتی‌ساز در این رقابت ظاهر شود و روایتی موازی از غیبت طولانی مدتش از حلقه برندگان این جام را به اشتراک بگذارد.

ایران در سال‌های ۱۹۹۸، ۱۹۷۲ و ۱۹۷۶ و برای سه دوره متوالی فاتح جام ملت‌های آسیا شده است.

به بهانه در گذشت «فرانتس بکن باوئر»؛ قیصر در تهران

بکن‌بائر پس از آن مسابقه در گفت‌وگو با خبرنگاران گفته بود: «دون ششک اولیور کان که از طریق تلویزیون شاهد بازی بود، پنس لمان را تشویق کرده است زیرا لمان با درخشش خود مانع به ثمر رسیدن گل تساوی ایرانی‌ها شد.»

کارت دعوت قیصر برای ایران

سومین و آخرین سفر بکن‌باوئر به ایران، یک سال بعد اتفاق افتاد، همراه سال ۸۴. این بار قیصر فقید فوتبال آلمان نه در قامت بازیکن یا کارشناس تلویزیونی، بلکه این بار به عنوان رئیس کمیته برگزاری جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان راهی تهران شده بود.

سفر بکن‌باوئر ایران در راستای سفرهای او به کشورهای صعودکننده به جام‌جهانی و دعوت رسمی از آنها برای شرکت در جام‌جهانی بود. او در این سفر ۷ ساعته در مراسمی که در هتل آزادی و با حضور محمد دادکان، رئیس وقت فدراسیون فوتبال، علی دایی، برانکو ایوانکوویچ، سرمربی وقت تیم ملی فوتبال در هتل آزادی تهران برگزار شد، رسماً از فوتبال ایران برای شرکت در این مسابقات دعوت کرد. بکن‌باوئر در بازگشت از تهران در مقاله‌ای در روزنامه بیلد، درباره سفرش این‌طور نوشته بود: برای من بسیار قابل تعجب بود که تصویرم را در تمامی روزنامه‌های تهران و حتی در هتل آزادی مشاهده کنم. همه افراد می‌خواستند در تهران به من دست بدهند و من جز کلیدی با ارزش به فدراسیون فوتبال ایران هدیه دادیم و من نیز یک قالیچه به تصویر خودم و محمد دادکان رئیس این فدراسیون دریافت کردم. من همچنین از دیدار مجدد با علی دایی کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران خرسند شدم.

تلویزیون

همراه تیم ملی فوتبال ایران در شبکه ورزش

ویژه‌برنامه «جام آسیا ۲۰۲۳» از روز جمعه ۲۲دی ماه همزمان با بازی افتتاحیه جام ملت‌های آسیا با پوشش زنده این دیدار به روی آنتن شبکه ورزش سیما می‌رود و تا انتهای رقابت‌ها، همزمان با مسابقات در طول برگزاری بازی‌ها به صورت زنده پخش می‌شود.

اتفاق مهم در این دوره از رقابت‌های جام ملت‌های آسیا پخش بیش از نیمی از تقابل‌های جام ملت‌های آسیا از شبکه ورزش سیما خواهد بود که تحت عنوان برنامه جام آسیا ۲۰۲۳ این اتفاق خواهد افتاد.

جواد خیابانی و مهدی توتونچی اجرای برنامه را بر عهده دارند آن هم با یک مهمان ثابت به نام خداداد عزیزی، ستاره سابق تیم ملی فوتبال ایران.

به فراخور حساسیت رقابت‌ها میهمانان و کارشناسان دیگر هم در استودیو به این ترکیب اضافه خواهند شد.

«جام آسیا ۲۰۲۳» از یک ساعت قبل از آغاز دیدارها با کارشناسی و بخش‌های جذاب همراه مخاطبان است و حدود دو ساعت پس از دیدارها به تحلیل نکات فنی و به بررسی متن و حواشی مسابقات خواهد پرداخت.

پخش این‌های متنوع در خصوص آشنایی با تیم‌ها و ستارگان فوتبال آسیا به همراه مصاحبه با اعضای تیم ملی فوتبال ایران از ویژگی‌های «جام آسیا ۲۰۲۳» خواهد بود.

اما یکی از ویژگی‌ها و نکات برجسته «جام آسیا ۲۰۲۳» حضور محمد میر به عنوان مجری خبرنگار به همراه یک تیم تولید در قطر محل برگزاری رقابت‌ها است.

ارتباط زنده، گزارش‌های دست اول و شکار لحظات تاریخی این دوره از رقابت‌های جام ملت‌های آسیا از وظایف تیم حاضر در قطر است.

تلویزیون

«شمتادیا» رقابتی مهیج بین دو نسل در قاب شبکه دو

مسابقه «شمتادیا» رقابتی جذاب بین متولدین دهه شصت و هشتاد با اجرای علیرضا استادی از دوشنبه ۲۵ دی روانه آنتن شبکه دو سیما می‌شود.

برنامه تلویزیونی «شمتادیا» در قالب یک مسابقه رقابتی مهیج با اجرای علیرضا استادی از دوشنبه ۲۵ دی در جدول پخش برنامه‌های شبکه دو جای می‌گیرد، و به صورت روتین روزهای دوشنبه، سه‌شنبه و چهارشنبه ساعت ۱۵:۲۲ از

شبکه دو سیما پخش می‌شود. مسابقه تلویزیونی «شمتادیا» محصول گروه اجتماعی اقتصادی شبکه دو سیماست، که به تهیه‌کنندگی سیدهاشم موسوی و کارگردانی علی فراهانی‌صدر در ۱۰۰ قسمت تهیه و تولید شده است.

فیلم‌کوتاه

شهاب رضوی به سراغ «مرده شور» رفت

شهاب رضوی چهره‌پرداز سینما در اولین تجربه کارگردانی خود فیلم کوتاه «مرده‌شور» را جلوی دوربین خواهد برد. فیلم کوتاه «مرده‌شور» به نویسندگی و کارگردانی شهاب رضوی با تهیه‌کنندگی سحر بهرامی بزودی جلوی دوربین خواهد رفت. شهاب رضوی در کارنامه حرفه‌ای خود به عنوان چهره‌پرداز با هنرمندانی چون داوود میرباقری در سریال خانگی «شاه‌گوش»، هومن سیدی در فیلم سینمایی «خشم و هیاهو»، حمید نعمت‌ا… در فیلم سینمایی «قاتل و وحشی» همکاری داشته است.از تجربه‌های اخیر او می‌توان به سرپرستی اجرای گرم سریال «پوست شیر» به کارگردانی برادران محمودی و «دفتر یادداشت» به کارگردانی کیارش اسدی‌زاده اشاره کرد.

«مرده شور»؛ روایت زندگی مردی است که پس از شستن ۱۰ مرده، حمام دامادی می‌گیرد.

سایپنتتو:

«سعید مهری» را می‌خواهم

به گزارش ایسنا، سعید مهری، هافبک استقلال که پارسال جزء مهمی از بازل تاکتیکی ریکاردو ساپینتو به حساب می‌آمد، در استقلال تحت هدایت نکونام مانند قبل مورد استفاده قرار نگرفت تاا در پایان تیم فصل تصمیم به جدایی از جمع آبی‌پوشان بگیرد.

او که قرارداد ۱۶۰ میلیون تومانی‌اش با استقلال به دلیل محدودیت‌های بودجه‌ای این باشگاه بسیار خبرساز شد، در نهایت پس از کش و قوس‌های فراوان قراردادش را با استقلال فسخ کرد تا بازیکن آزاد به حساب بیاید.

در همین راستا اخباری مبنی بر علاقه ریکاردو ساپینتو به جذب مهری و استفاده از او در تیم جدیدش ایوئل نیکوزیای قیبرس مطرح شد که در حال حاضر تحت هدایت این مربی بریتالی، صدرنشین لیگ قیبرس است.

ریکارد ساپینتو درباره جذب سعید مهری اظهار کرد: من او را می‌خواهم و مهری به آپوئل خواهد آمد.

در نهایت باید دید که انتقال سعید مهری که طلب ۸ میلیارد تومانی از فصل قبلس را به استقلال بخشید به آپوئل نیکوزیا نهایی می‌شود یا خیر؟

واکنش برانکو به مذاکره با پرسپولیس:

مر بی سه‌ماهه نیستم!

به گزارش فارس، رضا درویش، مدیرعامل باشگاه پرسپولیس که با یک برنامه تلویزیونی صحبت می‌کرد، مدعی شد که محمد دلبری، عضو هیئت‌مدیره این باشگاه مذاکرات خوبی با برانکو ایوانکوویچ، سرمربی اسبق سرخ‌پوشان برای بازگشت دوباره به این تیم داشته است.

درویش همچنین مدعی شد که برانکو اعلام کرده بحث مالی ندارد و فقط باید خانواده‌اش را برای کار در ایران متقاعد کند. در این باره اما، اخباری به گوش می‌رسد که به نظر می‌آید اصل داستان با اظهارات مدیرعامل پرسپولیس در تضاد است. نماینده باشگاه پرسپولیس ۲ روز قبل (یکشنبه) بدون هماهنگی قبلی با برانکو به محل اردوی تیم ملی عمان رفته و مذاقبتی با این مربی کروات به صحبت پرداخته است.

گویا دلبری به برانکو پیشنهادهاتی برای زمان همکاری داده که سرمربی فعلی تیم ملی عمان به او اعلام کرده که من مربی سه‌ماهه نیستم! به‌نظر می‌رسد این پیشنهاد باعث ناراحتی برانکو ایوانکوویچ شده؛ اما او گفته که به دلیل پیشنهادی که از اروپا دارد باید خانواده‌اش را در جریان پیشنهاد پرسپولیس قرار دهد.

برانکو ایوانکوویچ در گفتگو با خبرگزاری فارس، این خبر را تأیید کرد.

برد «نیما عالمیان» مقابل نفر ۵۸ دنیا در مسابقات قطر

به گزارش باشگاه خبرنگاران، نیما عالمیان با پیروزی موقلمقابل پوشیمورا از ژاپن به مرحله سوم مقدماتی رقابت‌های استار کانتندر قطر صعود کرد. در مرحله دوم مسابقات تنیس روی میز استار کانتندر قطر، نیما عالمیان در مصاف با ماهارو پوشیمورا دارنده رنکینگ ۵۸ دنیا از ژاپن با نتیجه ۳ بر ۱ به برتری دست یافت و راهی مرحله سوم مقدماتی شد.

در گیم نخست این بازی نیما با حساب ۱۱ بر ۷ شکست خورد، در گیم دوم ملی پوش پینگ پنگ کشورمان ۱۱ و ۳ مقتدرانه پیروز شد، در گیم سوم بازی با نتیجه ۱۱ بر ۸ به سود نماینده شایسته کشورمان ادامه پیدا کرد. در گیم چهارم این مسابقه بازم عالمیان بر قدرت ظاهر شد و با نتیجه ۱۱ بر ۴ توانست پیروز شود تا در مجموع با نتیجه ۳ بر ۱ این بازی را به سود خود به پایان برساند.

عالمیان در مرحله سوم مقدماتی با برنده خالد عصار از مصر و هو وان کیت از هنگ‌کنگ دیدار خواهد کرد.

جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید در استان فارس

به گزارش سبحان، پانصد و شصت و دومین جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید به ریاست محمدهادی ایمانیه، استاندار فارس برگزار و مشکلات ۲۳ بنگاه اقتصادی و تولیدی فارس بررسی و تصمیمات لازم برای حل مشکلات آنان اتخاذ شد.

- وحدت کلمه دستگاه‌های دولتی از ارکان اصلی رفع مشکلات بنگاه‌های اقتصادی است**

استاندار فارس در جریان این جلسه با اشاره به اینکه برای حل مشکلات واحدهای تولیدی و تسهیل در امور ایشان مکلف به همکاری و هم‌افزایی هستیم، اظهار داشت: وحدت کلمه در دستگاه‌های دولتی یکی از ارکان اصلی رفع مشکلات و تسهیل در امور تولیدکنندگان و بنگاه‌های اقتصادی است؛ لذا تصمیم واحد در کمیته‌های کارشناسی اتخاذ شود، سپس راه‌های حل مشکلات پیش‌روی تولیدکنندگان در این جلسه پیشنهاد شود.

- دولت تلاش می‌کند راه را برای سرمایه‌گذاران باز کند**

ایمانیه از رویکرد دولت سیزدهم برای حل مشکلات بنگاه‌های تولیدی و رفع موانع و مشکلات ایشان سخن گفت و افزود: بخش دولتی تلاش می‌کند راه را برای سرمایه‌گذاران باز کند اما بخش خصوصی هم باید با تمام قوا به میدان بیاید.

وی خطاب به دستگاه‌های دولتی و خدمات‌رسان به‌ویژه آب، برق و گاز اظهار داد که بدون هماهنگی قبلی با کارگروه تسهیل اجازه مسدود کردن حساب‌های بخش خصوصی را به دلیل بدهی ندارند؛ البته در کارگروه نیز منطقی و منصفانه تصمیم‌گیری خواهد شد.

- رصد میزان تحقق مصوبات کارگروه تسهیل**

نماینده عالی دولت در فارس بر ضرورت بررسی و رصد میزان تحقق مصوبات این کارگروه تأکید

در ستاد تسهیل و رفع موانع تولید رقم خورد؛

اخطار استاندار فارس به دستگاه‌های خدمات‌رسان



کرد و افزود: معتقدم باید مصوبات تا حصول

کامل نتیجه پیگیری شود، در صورتی که مصوبه‌ای وجود داشته که عملیاتی شدن آن در

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس تأکید کرد:

حمایت از شرکت‌های خدماتی در راستای راهبری و رفع مشکلات شهرک‌های صنعتی

راهبری بهتر امور شهرک‌های صنعتی تأکید کرد و گفت:

رفع مشکلات شهرک‌های صنعتی در تعامل، همکاری و هم‌افزایی با واحدهای صنعتی و تولیدی و شرکت‌های خدماتی میسر می‌شود.

وی با قدردانی از تلاش‌های هیئت‌مدیره شرکت خدماتی صنعتی آینده گفت: حمایت از شرکت‌های خدماتی که در چارچوب قانون اهتمام ویژه‌ای در راهبری شهرک‌های صنعتی دارند، برخورد لازم می‌دانیم.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس با بیان اینکه شهرک صنعتی آینده یکی از شهرک‌های صنعتی فعال استان است که از وضعیت زیرساختی مطلوبی نیز برخوردار است گفت: تکمیل زیرساخت‌های این شهرک صنعتی از طریق اولویت بندی پروژه‌ها در برنامه قرار خواهد گرفت.

عظیمی افزود: این شهرک صنعتی که در حال حاضر ۱۲۲ قرارداد سرمایه‌گذاری با متقاضیان در آن منعقد شده، قطب

به گزارش سبحان، سید مسعود عظیمی، مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس پس از بازدید از زیرساخت‌های شهرک‌های صنعتی ایزدخواست، سورمق و آباده در نشست با اعضای هیئت‌مدیره شرکت خدماتی شهرک صنعتی آینده با بیان اینکه ۲۰ شهرک و ناحیه صنعتی در استان در اجرای قانون نحوه واگذاری مالکیت و اداره امور شهرک‌های صنعتی در قالب تشکیل شرکت‌های خدماتی به صنعتگران واگذار شده است، گفت: از اهداف مهم تشکیل شرکت‌های خدماتی اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی و کاهش تصدی‌گری بخش دولتی از طریق برون‌سپاری اداره امور شهرک‌های صنعتی به صاحبان واحدهای تولیدی و صنعتی مستقر در شهرک‌های صنعتی است و این واگذاری امور فرصت مناسبی برای واحدهای صنعتی فراهم می‌کند تا در زمینه نگهداری تأسیسات شهرک‌های صنعتی فعال‌تر عمل کنند.

عظیمی برحمایت از شرکت‌های خدماتی در راستای

با حضور میدانی مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای فارس انجام شد؛

بررسی وضعیت پروژه‌های حیاتی برای عبور از پیک بار تابستان سال آینده

از افتخارات این شرکت است، افزود: علی‌رغم تمام محدودیت‌ها، اقدامات صورت گرفته طی سال‌های گذشته به نحوی بوده است که زیرساخت‌های مورد نیاز حوزه انرژی برق در منطقه بدون کم‌وکاست فراهم گردد.

- ده‌ها پروژه دیگر تأمین و انتقال برق تا پیک بار سال آینده آماده بهره‌برداری خواهد شد**

حقیقی با اشاره به اینکه هم‌زمان با دومین دور سفر رئیس‌جمهور و اعضای هیئت دولت به استان فارس از ۱۳ طرح تأمین و انتقال برق به ارزش ۱۲۶۳ میلیارد تومان بهره‌برداری شد. ادامه داد: هم‌اکنون نیز علاوه بر طرح‌های حیاتی، ده‌ها پروژه دیگر تأمین و انتقال برق توسط شرکت برق منطقه‌ای فارس در استان‌های فارس و بوشهر در دست اقدام است که تا پیک بار سال آینده آماده بهره‌برداری و خدمت‌رسانی به مردم شریف این دو استان خواهد شد.

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای فارس با بیان اینکه علاوه بر اقدامات توسعه شبکه، بهینه‌سازی و نوسازی شبکه موجود نیز از اولویت‌های این شرکت می‌باشد، افزود: پیش‌بینی می‌شود حدود ۸۰۰۰ برنامه سربس و نگهداری برای آماده‌سازی شبکه تا پیش از پیک بار تابستان سال آینده در استان‌های فارس و بوشهر انجام شود تا قابلیت اطمینان تجهیزات شبکه در ایام اوج بار افزایش یابد.

وی همچنین نقش مدیریت مصرف و فرهنگ استفاده بهینه از منابع انرژی را در عبور موفق از اوج بار بسیار مهم دانست و افزود: شرکت برق منطقه‌ای فارس علاوه بر اجرای پروژه‌های فنی، برنامه‌های فرهنگی حوزه مدیریت مصرف را در دستورکار داشته که کاهش مصرف در بخش‌های صنعتی، کشاورزی و خانگی در سال‌های گذشته گواه این امر است.

اخطار

در ستاد تسهیل و رفع موانع تولید رقم خورد؛

اخطار استاندار فارس به دستگاه‌های خدمات‌رسان

به گزارش سبحان، زهرا یقطنی، مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری فارس در آیین تجلیل از بانوان شغال در شهرداری شیراز با قدردانی از

توانمندی بانوان شغال در حوزه‌های مختلف مدیریت شهری اظهار کرد: امروز بانوان شغال در عرصه‌های مختلف مدیریت شهری، با وجود ایفای نقش دختری و همسری خود در خانواده به‌خوبی از عهده مسئولیت اجتماعی خود برآمده‌اند.

یقطنی با اشاره به فضای امن و آرامشی که انقلاب اسلامی برای رشد بانوان در جامعه ایجاد کرده است، تصریح کرد: باید با همیاری تلاش کنیم تا بتوانیم روایت صحیحی از زن ایرانی، زنی در طراز انقلاب اسلامی و تأثیرگذار داشته باشیم.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس تأکید کرد:

حمایت از شرکت‌های خدماتی در راستای راهبری و رفع مشکلات شهرک‌های صنعتی



کرد و افزود: معتقدم باید مصوبات تا حصول

کامل نتیجه پیگیری شود، در صورتی که مصوبه‌ای وجود داشته که عملیاتی شدن آن در

صنعتی شمال فارس محسوب می‌شود و توانسته بستر مناسبی برای جذب سرمایه‌گذار فراهم کند.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس تصریح کرد: هم‌اکنون ۶۳ واحد صنعتی با اشتغال ۹۰۰ نفر در شهرک صنعتی آینده فعال است.

وی در ادامه با اشاره به بازدید از شهرک صنعتی ایزدخواست تصریح کرد: شهرک صنعتی ایزدخواست در شمالی‌ترین نقطه استان فارس از موقعیت مناسبی برای سرمایه‌گذاری برخوردار است و با مساحت ۹۵هکتار، ظرفیت استقرار ۲۰۰ واحد تولیدی - صنعتی با پیش‌بینی اشتغال‌زایی یک هزار نفر را خواهد داشت.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس همچنین با اشاره به وضعیت زیرساختی ناحیه صنعتی سورمق، افزود: این ناحیه صنعتی ۳۵ هکتار مساحت دارد و هم‌اکنون ۲ قرارداد سرمایه‌گذاری در آن منعقد شده است.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس:

نباید به شکل سنتی منتظر آمدن مهمان باشیم



پرسپولییس است که بعد بین‌المللی دارد. ثابت‌اقلیدی ادامه داد: فارس در گذشته به‌طور میانگین ۴/۵ شب اقامت داشته است که متأسفانه اقامت شب استان روند کاهشی داشته که باید تلاش کنیم که فارس به جایگاه واقعی خود دست یابد.

- سیستم مدیریت برمیابی مردم**

مدیرکل میراث‌فرهنگی فارس رویکرد مدیریتی خود را قائل به سیستم مدیریت برمیابی مردم بیان کرد و گفت: این سیستم مدیریتی را در نمایشگاه گردشگری پارس در شیراز تجربه کردیم و نشان داد که اگر مشارکت همگانی را در کارها داشته باشیم موفق خواهیم بود، چنانچه در نمایشگاه همه تشکل‌های مردمی و بخش‌های خصوصی به ما کمک کردند تا نمایشگاه را به بهترین نحو برگزار کنیم.

وی در بخش دیگر از گفت‌وگو با جامعه هتل‌داران فارس به ظرفیت‌های مذهبی استان اشاره کرد و گفت: در این شهر و استان ظرفیت‌هایی نهفته است که می‌تواند اقتصاد گردشگری را پویا کند؛ ازجمله محوریت شیراز به‌عنوان سومین حرم اهل‌بیت (ع) ظرفیت‌هایی بی‌نظیری برای جذب زائرین از داخل و خارج است.

- اقامت شب استان روند کاهشی داشته است**

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس اظهار کرد: پرسپولییس برند فرهنگی کشور است و مثلث طلایی گردشگری فارس، اصفهان و یزد با محوریت

طرح «داناب» در مدارس فارس اجرا می‌شود

وی ادامه داد: در آموزش و پرورش استان فارس اجرای این طرح را در دو فرایند مدیریتی و آموزشی دنبال کردیم.

قاسمی گفت: در چرخه مدیریتی سعی کردیم آنچه که تحت عنوان درون‌داد است را با توسعه فرآیند مقایسه کنیم و در این مقایسه قابلیتی که در جامعه از اجرای این طرح مرتفع شد، این است که جهت ایجاد فرهنگ مصرف بهینه آب یک گام به جلو برداشتم.

معاون آموزش متوسطه آموزش و پرورش فارس افزود: ازجعت چرخه آموزشی نیز یادگیری منجر به تغییر رفتار شد

و این تغییر در اثر سال‌های متمادی باعث تغییر در نگرش و جهان‌بینی فرد می‌شود.

قاسمی افزود: این طرح را با دانایی و ادعان داشتن به اینکه ما می‌توانیم یک فرهنگ را ایجاد کنیم، انجام دادیم و امیدواریم در طرح داناب هم به همه‌گیری که در طرح همیار پلیس رسیدیم، برسیم و بتوانیم فرهنگ مصرف بهینه آب را در استان فارس نهادینه کنیم.
وی با اشاره به برگزاری طرح سواد آبی از سال گذشته تاکنون گفت: قرار است امسال این طرح در ۵ منطقه به صورت پایلوت برای دانش‌آموزان مقاطع ابتدایی و

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری فارس:

روایت صحیحی از زن ایرانی تأثیرگذار ارائه دهیم

به گزارش سبحان، زهرا یقطنی، مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری فارس در آیین تجلیل از بانوان شغال در شهرداری شیراز با قدردانی از توانمندی بانوان شغال در حوزه‌های مختلف مدیریت شهری اظهار کرد: امروز بانوان شغال در عرصه‌های مختلف مدیریت شهری، با وجود ایفای نقش دختری و همسری خود در خانواده به‌خوبی از عهده مسئولیت اجتماعی خود برآمده‌اند.

یقطنی با اشاره به فضای امن و آرامشی که انقلاب اسلامی برای رشد بانوان در جامعه ایجاد کرده است، تصریح کرد: باید با همیاری تلاش کنیم تا بتوانیم روایت صحیحی از زن ایرانی، زنی در طراز انقلاب اسلامی و تأثیرگذار داشته باشیم.

باشگاه فن آوران افرا در فارس راه‌اندازی شد

به گزارش سبحان، سعید یوسفی، مسئول بسیج دانشجویی فارس در جمع مسئولان علمی بسیج دانشجویی دانشگاه‌های شهر شیراز گفت: باشگاه فن آوران افرا برای نخستین بار در کشور توسط بسیج دانشجویی فارس تشکیل شد.

یوسفی با اشاره به برگزاری دوره علمی افرا به صورت ملی در سازمان بسیج دانشجویی کشور اظهار داشت: دوره علمی صنعتی افرا چندین سال است که در سازمان بسیج دانشجویی کشور برگزار شده و با نگاهی به علوم اقتدارآفرین شاهد حضور دانشجویان نخبه‌ای بوده که پس از آموزش‌های علمی در حوزه‌های تخصصی خود، به سوی بازار کار روانه می‌شوند.

وی با بیان اینکه دانشجویان بعد از گذراندن دوره علمی صنعتی افرا، در دانشگاه‌ها شروع به فعالیت می‌کنند؛ افزود: فعالیت‌های دانشجویان در کنار هم و در قالب یک حرکت واحد، منشأ برکات زیادی خواهد بود.

مسئول ناحیه بسیج دانشجویی استان فارس با بیان اینکه باشگاه فن آوران افرا برای نخستین بار در کشور توسط این مجموعه راه‌اندازی شد، اضافه کرد: برای نخستین بار در کشور دانشجویان فارغ‌التحصیل استان فارس افرا را رها نکرده و با تسهیل‌گری در زمینه‌های مختلف آموزشی و حمایت فن آورانه سعی داریم که این دانشجویان پس از گذراندن دوره افرا زمینه‌های آموزشی جدید را به صورت باشگاه فن آوران افرا تجربه کنند.

یوسفی تصریح کرد: تشکیل باشگاه فن آوران افرا سبب می‌شود تا ایده‌های جدید در حوزه‌های کسب‌وکار، فن آوری و نوآوری ادامه یابد و شبکه آموزش‌دیده افرا به صورت عالمانه، فن آورانه و نوآورانه به فعالیت خود ادامه دهد.

مدیرعامل آبفا شیراز خادم افتخاری شاهچراغ (ع) شد

به گزارش سبحان، حجت‌الاسلام ابراهیم کلاتری تولیت آستان مقدس احمدی و محمدی (ع) در راستای همکاری آبفا شیراز جهت نصب و در مدار بهره‌برداری قرار دادن مخازن پیش ساخته ۲۰۰ متر مکعبی این حرم مطهر، از آبفا شیراز تقدیر کرد و مدیرعامل و عوامل اجرایی این شرکت عنوان خادم افتخاری حرم حضرت شاهچراغ (ع) را کسب کردند.

بهمن پهلوزی، رئیس هیئت‌مدیره و مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شیراز ضمن ارائه گزارشی از اقدامات و فعالیت‌های شرکت در راستای تأمین آب شرب به مردم کلان‌شهر شیراز، به تشریح اقدامات آبفا جهت تأمین آب حرم مطهر شاهچراغ (ع) پرداخت.

تولیت آستان مقدس حضرت احمد بن موسی (ع) نیز با تأکید بر این مطلب که شیراز سومین حرم اهل‌بیت و مرکز حیات معنوی شهر است، ابراز داشت: حرم مطهر شاهچراغ سلالانه چند میلیون زائر دارد و در واقع کارکنان آب و فاضلاب شیراز به زوار اهل‌بیت خدمت می‌کنند. آیت‌ا... کلاترزی ادامه داد: مردم بایستی همواره و در همه جا به جایگاه و اهمیت آب واقف باشند.

با حضور استاندار فارس در تهران انجام شد: پیگیری تأمین اعتبار احداث سامانه جمع آوری و دفع بهداشتی فاضلاب بلوار اتحاد

به گزارش سبحان، محمدهادی ایمانیه، استاندار فارس با سفر به تهران ضمن شرکت در نشست مابندیشی استانداران که به ریاست احمد وحیدی، وزیر کشور و با حضور سید صولت مترضوی، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با موضوع بررسی روند تسهیلات تکلیفی تبصره ۱۸ در وزارت کشور برگزار شد با وزیر نیرو نیز ملاقات و چند مسئله و چالش مهم استان را پیگیری کرد.

ایمانیه ضمن پیگیری تأمین اعتبار احداث سامانه جمع‌آوری و دفع بهداشتی فاضلاب بلوار اتحاد شیراز شامل اجرای شبکه فاضلاب، ایستگاه بالابر و ایستگاه پمپاژ، بر ضرورت ارتقا تصفیه خانه شماره یک شیراز سخن گفت. وی همچنین خواستار پرداخت سهم اعتبارات وزارت نیرو در اجرای شبکه زیرساخت برق مورد نیاز اجرای ۲۳۰۶۵ واحد طرح نهضت ملی جهش مسکن در استان فارس شد و در ادامه اعتبارات مورد نیاز برای تکمیل فاز اول و اجرای فاز دوم تصفیه‌خانه شهر فیروزآباد را پیگیری کرد.

به شهر شیراز خواستار آبرسانی از این خط به تعدادی از مناطق روستایی نزدیک به مسیر خط لوله شد.

دیگر دستورکار ملاقات ایمانیه با محرابیان به پیگیری برای تأمین اعتبار لازم

به منظور تکمیل پروژه‌های زیرساخت آب و فاضلاب سایت‌های نهضت ملی

مسکن سطح استان فارس اختصاص داشت.

استاندار فارس همچنین در نخستین همایش ملی گفت‌وگوی نخبگان که با حضور وزیر کشور، معاون علمی و فناوری رئیس‌جمهور و رئیس سازمان اداری و استخدامی جمعی دیگر از مسئولان، استانداران و اعضای هیئت‌های اندیشه‌ورز برگزار شده، شرکت کرد.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس تأکید کرد: ضرورت راه‌اندازی موزه شهدا در بخش کردیان قطب آباد جهرم

به گزارش سبحان، محمد ثابت‌اقلیدی، مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس در دیدار با نمایندگان شورای اسلامی شهر قطب‌آباد بخشدار کردیان گفت: بخش کردیان قطب‌آباد جهرم دارای ظرفیت‌های بالقوه‌ای در حوزه میراث‌فرهنگی و گردشگری است که ضرورت دارد با مشارکت خیرین میراث‌فرهنگی، انجمن‌های دوستاند میراث‌فرهنگی، شهرداری و شورای شهر از این ظرفیت‌ها برای توسعه و رونق گردشگری این بخش استفاده شود.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گفت: در صورت مشارکت خیرین میراث‌فرهنگی و بخش خصوصی منزل تاریخی شهید مسلمی کردیان به موزه شهدا تبدیل می‌شود.
ثابت‌اقلیدی در نشستین همایش ملی گفت‌وگوی نخبگان که منحصربه‌فرد کشور که شهید ۶ ماه‌های را در پیروزی انقلاب اسلامی به وطن هدیه کرده است، یک کار ارزشی و مهم دانست و افزود: خانه تاریخی طحان کردیان هم قابلیت تبدیل به موزه مردم‌شناسی را دارد که این پروژه نیز با مشارکت خیران و دوستداران حوزه میراث‌فرهنگی و سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و فعالین علاقه‌مند به حوزه میراث‌فرهنگی تحقق خواهد یافت.

وی گفت: مراحل ثبت سوغات شیرینی واپزی کردیان درفهرست میراث ناملموس هم انجام شده و به زودی شاهد ثبت این میراث ناملموس در فهرست آثار معنوی و میراث ناملموس ایران خواهیم بود.



به گزارش سبحان، محمدخلیل عسکری، مدیرکل آموزش و پرورش فارس، در آیین انعقاد تفاهم‌نامه همکاری گسترش طرح آموزش سواد آبی «داناب» با طرح دانش‌آموزی «بجات آب» با بیان اداره کل آموزش و پرورش فارس و شرکت آب منطقه‌ای فارس گفت: راهکار مقابله با کمبود آب، تغییر سبک زندگی است و دانش‌آموزان بهترین مروج استفاده بهینه از آب هستند.

مدیرکل آموزش و پرورش فارس با اشاره به تأثیر عمیق دانش‌آموزان در جامعه گفت: آموزش و پرورش یکی از مجموعه‌های است که ارتباط مستقیم با خانواده دارد و از آنجا که خانواده اصلی ترین نهاد تربیتی است؛ لذا استفاده از ظرفیت دانش‌آموزان در فرهنگ‌سازی و استفاده بهینه از آب بسیار تأثیرگذار است.

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی هنری دنیای اندیشه سبحان

مدیر مسئول: سید ابوالحسن حقایقی

دفتر مرکزی: شیراز خیابان سی‌متری سینما سعدی

خیابان ذوالقادر شرقی ساختمان تابان واحد ۱۴

تلفن: ۰۰۴۱ ۲۳۳۴۰۰۴۱ نمابر: ۲۳۳۴۰۰۴۱

سازمان آگهی‌ها: ۰۴۲ ۳۳۳۴۰۰۴۲

شماره پیامک: ۰۸۵۱۱۱۵ ۳۰۰۰۹۹۰۰۸۵۱۱۱۵

۳۰۰۰۹۹۰۰۸۵۱۱۱۵ ۳۰۰۰۹۹۰۰۸۵۱۱۱۵

www.sobhannews.ir

Email: info@sobhannews.ir

این‌نامه اخلاقی حرفه‌ای روزنامه سبحان را در وبسایت بخوانید.

ادبیات

امیری که رنگش را برای توسعه ایران گذاشت

عمده افرادی که محمدتقی فراهانی از بعد از مرگ محمد شاه قاجار باعث رشد و بقایشان شد، از بعد از اجرای مجموعه اصلاحات فرهنگی و اقتصادی، بر علیه‌اش شدند. از مهدعلیا و پسرش ولیعهد که نگران نرسیدن به تاج و تخت پادشاهی بودند، بگری تا دیوانیان و درباریان عصر ناصری که امیرکبیر با گرفتن امان‌نامه، غضب شاه را فرونشاند و ضامن بقای عمر و دولت‌شان شد. ۱۸ دی صد و هفتاد و دومین سالروز اجرای فرمان قتل میرزا محمدتقی خان فراهانی معروف به امیرکبیر صدراعظم ناصرالدین شاه قاجار در سال ۱۳۳۰ است.

لقاب محمدتقی

مهم‌ترین القاب محمدتقی فراهانی کربلایی محمدتقی، میرزا محمدتقی خان، مستوفی نظام، وزیر نظام، امیر نظام، امیرکبیر، امیر اتابک اعظم بود.

دیوان و دولت

ورود میرزا محمدتقی فراهانی به امور دیوانی با تحریر نامه‌های اداری و لشکرنویسی در خانه میرزای بزرگ آغاز شد.

میرزا محمدتقی در اواخر دوره سلطنت فتحعلی شاه در زمره نیروهای محمدخان زنگنه امیر نظام و پیششکار آذربایجان قرار گرفت و در اوایل سال ۱۲۱۶ به عنوان وزیر نظام آذربایجان و امیر نظام منصوب شد. او در تاریخ ۲۰ دی ۱۲۱۶ به همراه ناصرالدین میرزا ولیعهد محمد شاه به روسیه رفت و با نیکلای اول تزار روس در منطقه ایروان ملاقات کرد.

میرزا محمدتقی در دوران سلطنت محمد شاه ریاست نمایندگی دولت ایران در کمیسیون صلح ارزنه‌اروم و وکیل تام‌الاختیار ایران در این کمیسیون بود. مذاکرات کمیسیون صلح در اسفند ۱۲۲۱ آغاز شد و بعد از چهار سال که از حضور او در کسوت امیر نظام در کشور عثمانی گذشت، قرارداد صلح با موضوع رفع اختلافات مرزی با دولت عثمانی امضا شد.

میرزا محمدتقی بعد از حل و فصل مسالمت‌آمیز اختلافات مرزی با دولت عثمانی از تاریخ ۱۱ خرداد ۱۲۲۶ به بعد مورد توجه ویژه محمد شاه قاجار قرار گرفت و به شاه نزدیک شد.

با مرگ محمد شاه، میرزا محمدتقی در همکاری با ملک‌جهان مادر ناصرالدین زمینه حرکت او از تبریز به تهران و تاجگذاری ناصر را به وجود آورد و ناصرالدین در تاریخ ۲۲ شهریور ۱۲۲۷ پس از تاج‌گذاری بر تخت پادشاهی نشست.

از فاصله مرگ محمد شاه تا رسیدن ناصرالدین میرزا ولیعهد جوان از تبریز به پایتخت و نشست بر تخت سلطنت، تصمیم‌گیری برای دربار و دیوان برای چند روز توسط مهدعلیا انجام شد.

با رسیدن خبر مرگ محمد شاه به تبریز، ولیعهد و مادرش مهدعلیا پول کافی برای رساندن خود به تهران نداشتند. میرزا محمدتقی خان با اطلاع از این مسئله به سرعت وارد شد و با استعراض از یکی از تجار تبریز و جمع کردن شش لشکر پیاده و سواره، مادر و پسر را برای سفر به تهران یاری کرد. دلسوزی و همراهی امیرکبیر در این دوره حساس موجب تعمیق رابطه دوستانه ناصرالدین میرزا با محمدتقی فراهانی شد.

میرزا که تا قبل از شروع سلطنت ناصرالدین شاه، منصب امیر نظامی را بر عهده داشت پس از نشست ناصرالدین شاه بر تخت پادشاهی صدراعظم ایران شد و القاب چون امیرکبیر و اتابک اعظم را از شاه دریافت کرد.

امیرکبیر با شروع صادرات اصلاحات مختلفی در دیوان شاهی در حوزه‌های سیاسی، امنیتی، مالی، اقتصادی و فرهنگی به وجود آورد از جمله کاهش نفوذ و دخالت دول روس و انگلیس به دربار ایران با باز کردن پای سیاستمداران آمریکایی به ایران در سال ۱۲۲۵، برقراری امنیت و پایان دادن به شورش‌های داخلی ناشی از ضعف شدن دولت مرکزی، اصلاحات مالی و جلوگیری از ظلم صاحبان منصبان به رعیت از اعم اقدامات امیرکبیر بود.

از دیگر اقدامات مهم امیرکبیر پایان دادن به شورش محمدحسن خان سالار فرزند الیهارخان اصفالدوله که در خراسان در ۲۶ آبان ۱۳۲۸ و نظم بخشی در به امور اداری دربار و دیوان و ایجاد سازمان نظارتی قوی‌تر بر عملکرد شاهزادگان و شاهدختان، خاندان سلطنت، رجال و صاحبان قدرت، تلاش برای برقراری عدالت و امنیت در دیوان شاهی، جلوگیری از شکنجه و آزار متهمان و مجرمان، جلوگیری از پناهندگی جنایتکاران و مجرمین سیاسی به سفارتخانه‌های کشورهای خارجی بود.

امیرکبیر ساختار قشون ارتش را بازسازی و نظم نظامی‌را تقویت کرد همچنین چاپخانه، تذکره‌خانه، ساخت بازار مسقف، تیمچه و سرای امیر در تهران، تأسیس سازمان امنیتی، خبررسانی، خفیه‌نویسی، اصلاحات قضایی و پایان دادن به بست‌نشینی اعتراضی در حرم امامان و امامزادگان و انحرافات عمیق به وجود آمده در این زمینه را دست‌خوش تغییر کرد.

او تلاش زیادی کرد تا مدرسه دارالفنون در تهران بنا کند و بالاخره موفق شد ۱۳ روز قبل از اجرای حکم قتلش در تاریخ هشتم دی ۱۳۳۰ به این آرزوی جامع عمل بپوشاند.

حدیث روز

امام حسن عسکری (علیه‌السلام):

«رسیدن به خداوند متعال و دیدار قلبی او، نیازمند سفری است که جز با نشستن بر مرکب شب، میسر نشود.»

بحارالانوار: ج ۷۸، ص ۳۸۰، ح ۴



فن آوری

لپ‌تاپ جدید لنوو با توانایی تغییر رنگ رونمایی شد



لنوو از لپ‌تاپ‌های جدید از سری ThinkBook خود که علاوه بر نمایشگر OLED اصلی، صفحه‌ی E-Ink در پشت لپ‌تاپ با قابلیت تغییر رنگ دارند، رونمایی کرد.

لنوو طبق عادت هر سال، به تولید لپ‌تاپ‌های مجهز به صفحه‌ی E-Ink که می‌توان به‌عنوان کتاب‌خوان از آن‌ها استفاده کرد، ادامه می‌دهد و در همین زمینه، لپ‌تاپ جدید ThinkBook ۱۳x Gen ۴ SPE را در نمایشگاه CES ۲۰۲۴ رونمایی

کرده است. صفحه‌ی E Ink Prism، پشت لپ‌تاپ را به‌طور کامل پوشانده است. طبق ادعای لنوو، E-Ink به‌کار رفته در لپ‌تاپ جدید، با E-Ink معمولی تفاوت دارد و می‌تواند هشت رنگ را نمایش دهد و آن‌ها را در الگوهای دلخواه طراحان ترکیب کند. لنوو می‌گوید که این صفحه تا ۱۰۰۰۰ تصویر مختلف را پشتیبانی می‌کند و به کاربر امکان می‌دهد تا درپوش لپ‌تاپ خود را به دلخواه شخصی‌سازی کند و خود سازنده، چند طرح پیشنهادی برای آن ارائه کرده است. به علاوه، ادعا می‌شود که این فناوری بسیار کم‌مصرف است و اگر لپ‌تاپ خاموش شود، روی عمر باتری تأثیری نخواهد داشت.

سال گذشته لنوو مدل ThinkBook Plus Gen ۴ را با پنل E-Ink در پشت نمایشگر اصلی رونمایی کرد که قابلیت چرخش کامل برای تبدیل شدن به تبلت را داشت.

سلامت

روش‌هایی برای کاهش مصرف قند



خوردن شیرینی و شکر ممکن است جذاب باشد اما مشکل این است که ما مقدار زیادی شکر اضافه می‌خوریم. بر اساس داده‌های ملی مصرف غذا، در حال حاضر به طور متوسط یک فرد بالغ روزانه حدود ۱۷ قاشق چای خوری (۲۷۰ کالری یا ۶۸ گرم) شکر افزوده می‌خورد.

انجمن قلب آمریکا توصیه می‌کند که زنان شکر اضافه شده را به ۶ قاشق چای‌خوری (۱۰۰ کالری یا ۲۵ گرم) در روز و مردان به ۹ قاشق چای‌خوری (۱۵۰ کالری یا ۳۶ گرم) محدود کنند.

مجموعه‌ای از تحقیقات نشان می‌دهد که قند اضافه‌شده می‌تواند خطر ابتلا به چاقی، دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی عروقی، التهاب سیستمیک و بسیاری از شرایط دیگر را افزایش دهد.

یک مطالعه دیگر در افزایش سهم Nutrition Research and Practice گزارش داد که افرادی که مصرف قند افزوده بیشتری داشتند در مقایسه با افرادی که کمترین قند اضافه را در رژیم غذایی خود داشتند، در معرض خطر بیشتری برای پیدمهای منفی سلامت و مرگ قرار داشتند. این مطالعه همچنین نشان داد که غذاهایی که شیرینی طبیعی دارند، مانند میوه‌ها، خطرات سلامتی را افزایش نمی‌دهند.

خوراکی‌های زیر را به برنامه خود اضافه کنید اگر مدام هوس خوردن شیرینی دارید:

میوه یا پوشش شکلات تلخ

توت‌فرنگی‌های پوشیده شده از شکلات راهی عالی برای دریافت کمی شیرینی هستند زیرا منبع خوبی از فیبر و سایر ترکیبات فعال زیستی می‌باشند که به کند کردن آزاد شدن کربوهیدرات‌ها در جریان خون کمک می‌کنند. علاوه بر این، شکلات تلخ حاوی فلاونوئیدهایی است که به بهبود سلامت قلب کمک می‌کند.

توت‌فرنگی ممکن است به عنوان یک میوه عالی همراه با شکلات به ذهن‌تان برسند، اما سایر انتخاب‌های سالم شامل کیوی، پرتقال و موز برش خورده می‌تواند باشد.

میوه خشک شده

میوه خشک یک گزینه عالی برای لذت بردن از طعم شیرین بدون عوارض جانبی است. میوه‌های خشک

هوس شما به شیرینی را از بین ببرند. قند طبیعی موجود در انواع توت‌ها، سیب، مرکبات، انگور و سایر میوه‌ها میل شما به شیرینی را برطرف می‌کند. همچنین فیبر موجود در میوه هضم و جذب کربوهیدرات‌ها را به تأخیر می‌اندازد، بنابراین رضایت شما را برای غلبه بر هوس افزایش می‌دهد.

ماست بدون شکر اضافه شده

ماست طعم‌دار می‌تواند راهی عالی برای ارضای هوس شما برای شیرینی باشد و در عین حال پروتئین با کیفیت بالا، کلسیم و بسیاری از مواد مغذی دیگر را به رژیم غذایی شما اضافه کند. پروتئین هضم را آهسته کرده، بنابراین به کاهش ترشح قند در جریان خون کمک می‌کند. سالم‌ترین گزینه ماست یونانی بدون شکر اضافه یا آنهایی است که با جایگزین‌های شکر بدون کالری شیرین شده‌اند.

تریل میکس

تریل میکس یک راه عالی برای غلبه بر ولع خوردن برای چیزی شیرین است. میوه‌های خشک و شکلات موجود در مخلوط‌ها شیرینی کافی را فراهم می‌کنند در حالی که آجیل‌ها فیبر و پروتئین را تأمین می‌کنند. در هر ۴/۱ فنجان حدود ۱۵۰ کالری دارد، بنابراین مراقب میزان مصرف خود باشید.

پنیر کوتاژ

برندهای مختلفی از پنیر دلمه با میوه وجود دارد که علاوه بر فواید پنیر، طعم شیرینی را به آن اضافه می‌کند. پنیر کوتاژ به‌طور طبیعی سرشار از پروتئین و قند افزوده کمی است. یک وعده از این نوع پنیر معمولاً کمتر از ۱۵۰ کالری دارد و به اندازه کافی شیرین می‌باشد تا هوس شیرینی شما را از بین ببرد.

اسنک بار

یک اسنک بار غنی از پروتئین یکی از راه‌های مورد علاقه افراد برای ایجاد حس لذت بردن از یک خوراکی شیرین است. به دنبال بارهایی باشید که کمتر از ۸ گرم شکر اضافه شده (۲ قاشق چای‌خوری) داشته باشند و بیش از ۲۰۰ کالری نداشته باشند.

میوه‌ها به‌طور طبیعی شیرین هستند و می‌توانند تمرکز کمک کنند.

شکلات تلخ

خوردن شکلات تلخ یک راه فوق‌العاده برای مبارزه با میل شما به چیزی شیرین و در عین حال شکلاتی است. شکلات تلخ دارای سطوح بالاتری از کاتکول است و حاوی آنتی‌اکسیدان‌های مفیدی است که به کاهش فشار خون، بهبود سطح کلسترول و کاهش خطر کلی بیماری قلبی کمک می‌کند. به دنبال شکلات تلخی باشید که حداقل ۷۰ درصد از کاتکول باشد و از آن در حد اعتدال لذت ببرید تا کالری خود را نیز کنترل کنید.

میوه

میوه‌ها به‌طور طبیعی شیرین هستند و می‌توانند تمرکز کمک کنند. میوه‌ها به‌طور طبیعی شیرین هستند و می‌توانند تمرکز کمک کنند.

داستانی

خواص فندق را بدانید

مادر تمامی بیماری‌ها شناخته می‌شود و خوردن فندق می‌تواند این مشکل را برطرف کند. در حال حاضر یک کیلو فندق از یک کیلو چپس ارزان‌تر است و فواید بسیاری دارد.

وی در خصوص فواید گلاب، توضیح داد: استفاده از گلاب به عنوان یکی از مواد صبحانه، به خصوص در فرنی می‌تواند باعث کاهش استرس و اضطراب در انسان شود. گلاب در فرنی می‌تواند در کنار مغزهایی مانند فندق، بادام، گردو، کنجد و موارد دیگر قرار گیرد. کنجد برای تشخیصی که تمامی‌روز پشتمیز

عارف حکیمی، کارشناس تغذیه درباره خواص فندق، توضیح داد: مواد مفید طبیعی همواره برای ما سلامتی را به ارمان آورده‌اند و آن را تضمین می‌کنند؛ در دنیایی که ما در آلودگی هوا به سر می‌بریم باید از خوراکی‌هایی استفاده کنیم که سلامتی ما را حفظ می‌کنند. یکی از این خوراکی‌ها فندق است که فواید بسیاری دارد؛ برای مثال آقایان با مصرف روزی ۵ عدد فندق می‌توانند احتمال ابتلا به مشکلات پروستات را بسیار کاهش دهند. فندق خام به دلیل داشتن فیبر بالا، کارکرد معده را افزایش می‌دهد و جلوی یبوست را می‌گیرد. یبوست

طرح روز



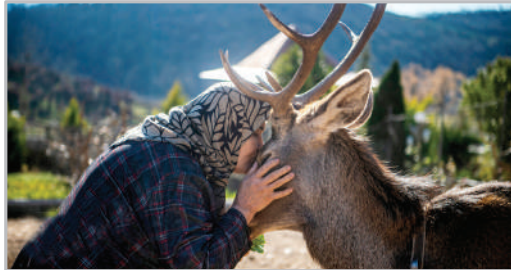
شغل طلایی با اجرت و سود حداکثری و مالیات حداقل!

منبع - تسنیم

عکس خبر



در حاشیه دیدار مردم قم با رهبر انقلاب



مراول در ارتفاعات مازندران



برداشت گل نرگس - مزارع مازندران



غسل تعمید یک نوزاد از سوی پاپ فرانسیس - کلیسای ایتیکان



جشن کریسمس مسیحیان ارتدوکس - شهر تفلیس گرجستان

سواد زندگی

بعد از ۳۰ سالگی هم به فکر تناسب اندام باشید

به فعالیت‌های هوازی شدید عادت دارند، اغلب پس از صحبت با پزشک خود می‌توانند به فعالیت بدنی در دوران بارداری ادامه دهند.

آیا پیاده‌روی حساب می‌شود؟

آهسته راه رفتن به عنوان یک فعالیت با شدت کم در نظر گرفته می‌شود. پیاده‌روی سریع نمونه‌ای از فعالیت‌های با شدت متوسط است و شامل راه رفتن و صحبت کردن است اما فرد قادر به خواندن نیست. با فعالیت بدنی شدید، فقط می‌توانید چند کلمه را بدون حبس کردن نفس بگویید. صرف نظر از شدت، هدف این است که در طول روز فعال تر باشید.

دیگر بهانه‌ای نیست

شاید شنیده باشید که تناسب‌اندام مهم است، اما شاید مشغول شروع یک حرفه یا تشکیل خانواده بوده‌اید. اگر فعالیت بدنی در اولویت نبوده است، از هم‌اکنون با تعیین اهداف معقول شروع کنید. با فعالیت‌هایی که از آنها لذت می‌برید شروع کنید و به آرامی استقامت خود را افزایش دهید. برای ادامه مسیر، هر فعالیت بدنی را که انجام می‌دهید در یک دفترچه یادداشت کنید.

زندگی پر از بهانه است، اما فعالیت بدنی باید بخشی ضروری از زندگی شما باشد. تناسب‌اندام به شما کمک می‌کند که از درون و بیرون جوان بمانید و می‌تواند به شما کمک کند تا با احساس قوی و سلامتی چند دهه آینده را بگذرانید.



در باره اینکه هر انسان روزانه چقدر باید فعالیت ورزشی داشته باشد که بتواند خود را سالم نگه دارد، نظرات گوناگونی وجود دارد؛ دستورالعمل‌های کلیدی همه را تشویق می‌کند که «بیشتر حرکت کنید و کمتر بنشینند»؛ بنابراین هر گونه فعالیت بدنی بهتر از هیچ است، اما اهداف زیر برای بزرگسالان توصیه می‌شود: حداقل ۲ ساعت با شدت متوسط یا ۱ ساعت با شدت شدید فعالیت بدنی هوازی در هفته. تمرینات قدرتی را با استفاده از تمام گروه‌های عضلانی اصلی دو روز در هفته یا بیشتر انجام دهید. برای مزایای بیشتر سلامتی، فعالیت بدنی هوازی با شدت متوسط را به ۵ ساعت در هفته افزایش دهید. زنان باردار سالم باید حداقل ۲ ساعت فعالیت بدنی با شدت متوسط در طول هفته داشته باشند. زنانی که

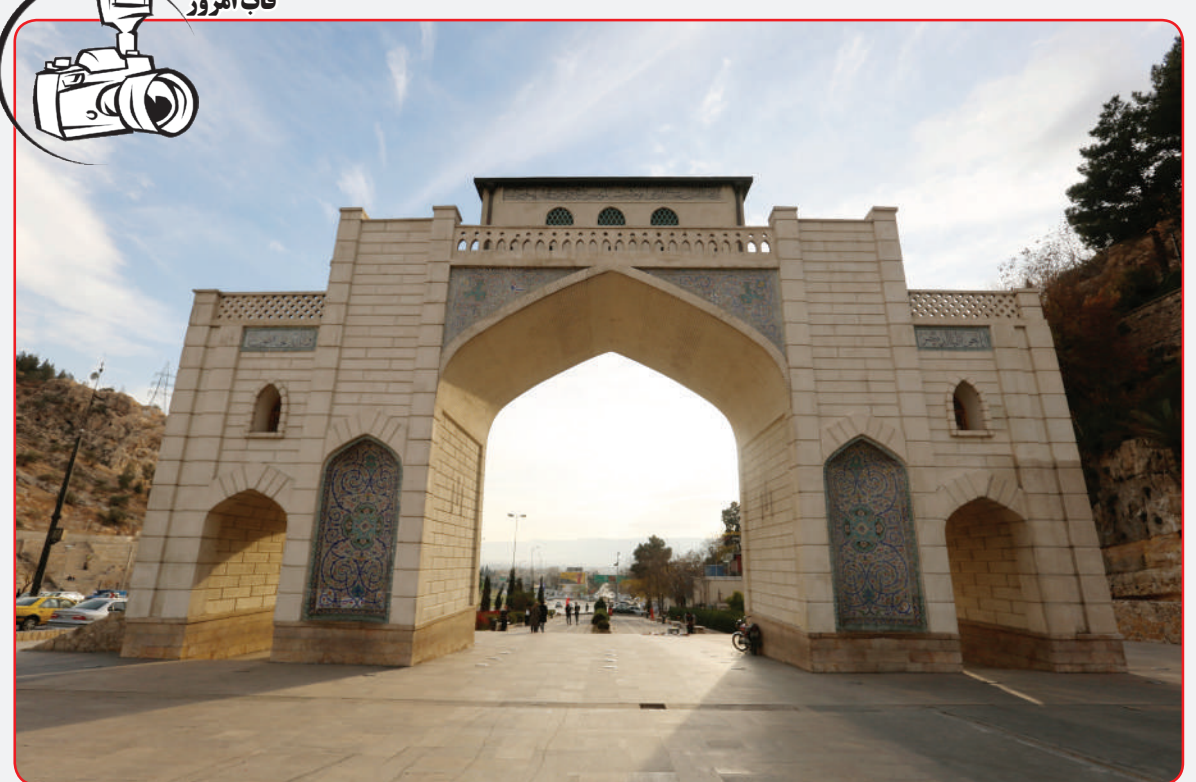
بسیاری تصور می‌کنند که تناسب‌اندام فقط دغدغه نوجوان‌ها و جوان‌هاست؛ آنها ساعات زیادی از وقت خود را صرف شرکت در کلاس‌های ورزشی و تناسب‌اندام می‌کنند تا ظاهری زیبا داشته باشند اما باید بدانید که از ۳۰ سالگی به بعد باید به خاطر حفظ سلامتی خود بیشتر از جوانان به فکر باشید. اگر هنوز فعالیت بدنی را به یک عادت در زندگی خود تبدیل نکرده‌اید، دهه ۳۰ زندگی شما زمان خوبی برای شروع است. تناسب‌اندام در کنار تغذیه مناسب برای یک سبک زندگی سالم مهم است. تناسب‌اندام ممکن است به افزایش انرژی، حفظ عملکرد بدنی کمک کند و می‌تواند استرس را کاهش دهد. بسیاری از مزایای تناسب‌اندام ممکن است به حداقل بیماری‌های مزمن جلوگیری کند یا به حداقل برساند.

چرا باید تناسب‌اندام داشته باشیم؟

داشتن یک اندام مناسب و سالم فقط با رژیم غذایی به دست نمی‌آید بلکه باید فعالیت بدنی مناسبی هم داشته باشید و عضلات و ماهیچه‌های شما از رخت و بستنی خارج شود؛ فعالیت‌های بدنی فواید زیادی برای سلامتی دارد که شامل کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، کاهش خطر ابتلا به فشارخون بالا، بهبود سطح کلسترول، بهبود سلامت روان، بهتر شدن کیفیت خواب، کاهش اضطراب، بهبود سلامت استخوان، کاهش خطر مرگ و میر از جمله آن است.

چقدر ورزش کافی است؟

قاب امروز



دروازه قرآن

تصویر: علی‌محمدی